# 献血のお知らせ

♪献血初めて、お久しぶりの方大歓迎です♪

## [日時] 令和8年11月3日（火）
9:30～11:30/13:30～16:00

## [会場] マーサ２１
（受付場所:南西駐車場）

400mL献血限定会場
（10代の方については200mL献血も受付します）



献血にご協力をいただいた方に
ハートラちゃんボックスメモ帳をプレゼント!!



マーサスクエアにて同時開催
『赤十字フェアぎふ』
（開催時間 10:00～16:00）
イベントは参加無料、参加記念品あります！



○家族で参加できるイベント多数開催!
・防災、救急法、献血に関するクイズ大会（ステージイベント）
・心肺蘇生法、癒しのケア、正しい手洗い（体験ブース）
・子ども赤十字コスチューム撮影　など

## ★献血バスでも予約できます。優先してご案内します★

★「ラブラッド」に登録済みの方はマイページから予約へ進めます。
★「ラブラッド」未登録の方は、こちらからアプリをダウンロードして新規会員登録に進んでください。登録後ご予約ください。
★献血希望日時の3時間前までご予約が可能です。

アプリをダウンロード!



## 献血方法別の献血基準

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

| 献血の種類 | 全血献血 | | 成分献血（献血ルームのみの受付です。） | |
|---|---|---|---|---|
| 1回献血量 | 200mL | 400mL | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 |
| | | | 600mL 以下（循環血液量の 12% 以内） | |
| 年齢 | 16～69 歳 | 男性 17～69 歳<br>女性 18～69 歳 | 18～69 歳 | 男性 18～69 歳<br>女性 18～54 歳 |
| | ただし、65～69 歳の方については、60 歳に達した日から 65 歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。 | | | |
| 体重 | 男性 45kg 以上・女性 40kg 以上 | 男女とも 50kg 以上 | 男性 45kg 以上・女性 40kg 以上 | |
| 年間※採血回数（1年は52週として換算） | 男性 6 回以内<br>女性 4 回以内 | 男性 3 回以内<br>女性 2 回以内 | 血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して、血漿成分献血と合計で 24 回以内 | |
| 年間※総採血量（1年は52週として換算） | 200mL 献血と 400mL 献血を合わせて<br>男性 1,200mL 以内 / 女性 800mL 以内 | | | |

献血ルームの詳細は裏面に掲載しています


お問い合わせ先
日本赤十字社
岐阜県赤十字血液センター
〒500-8269 岐阜市茜部中島2−10
Tel.058-272-6911（土日祝日を除く 8:30～17:00）


裏面も見てね





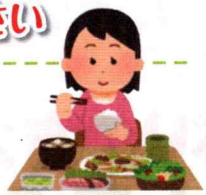
# 献血に際しての注意事項




いつも献血にご協力いただきありがとうございます。
恐れ入りますが、以下のことにつきましてご理解とご協力をお願いいたします。

## 食事をとってお越しください

午前中の献血であれば朝食を、
午後からの献血であれば昼食を
必ずとってからお越しください。



## 前日は十分な睡眠を

献血される日の前の晩は
十分睡眠をとってください。
（最低5～6時間以上）



## けが・傷など

擦り傷、切り傷、口内炎等、傷の状態によって、献血をご遠慮いただくことがあります。



## 服薬中の場合



服薬中でも献血可能な薬は多くあります。お薬手帳や薬剤名が分かる物をご持参いただくか、血液センターにお問い合わせください。

## 歯科治療

歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた場合は、献血まで治療日を含む3日間空けてください。



## 運動

・献血の前後は、汗をかくような激しい運動をお控えください。
・献血した腕で重い荷物を持つなどの負担がかかることはお控えください。



## 以下に該当する方は献血をご遠慮いただいております。

・4週間以内に海外から帰国（入国）した方。
・輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた方。
・1か月以内にピアスの穴をあけた方。
・24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。

## 治療薬・既往歴など

こちらでお調べすることができます。

チャットボットがお答えします!



※献血の可否については、毎回健診医師が献血者様の体調等を確認し判断いたしますので、上記以外の理由によってご協力いただけないこともございます。

## ★献血ルームにもぜひご来場ください★

### あかなべ献血ルーム

【場　　所】〒500-8269　岐阜市茜部中島 2-10
【電　　話】058-272-6911
【受付時間】
　成分献血　9：00～11：15
　　13：00～16：00
　全血献血　9：00～11：45
　　13：00～16：30
【定 休 日】日曜日
　12月29日～1月3日（臨時開設あり）

### 岐阜献血ルーム　アクティブG

【場　　所】〒500-8856 岐阜市橋本町 1-10-1
　アクティブ G 2階
【電　　話】058-264-2122
【受付時間】
　成分献血　10：30～12：00
　　14：00～17：30
　全血献血　10：30～12：45※
　　14：00～18：00
　（※土日祝のみ 10:00 から受付を行います）
【定 休 日】12月29日～1月3日（臨時開設あり）
　3月第3火曜日（アクティブ G の休日に準ずる）




日本赤十字社
岐阜県赤十字血液センター
〒500-8269 岐阜市茜部中島2−10
Tel.058-272-6911（土日祝日を除く 8:30～17:00）
GIFUKENKETSU
公式アカウント