令和8年10月発　回覧

認知症予防カフェ

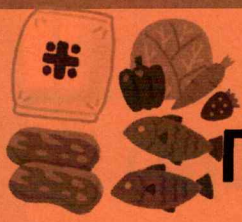
In マーサ21

・日　時・・・　令和8年11月18日（水）
14:00～15:30

飲み物
あります

・場　所・・・　マーサ21　南館　4F会議室

参加費・・・100円

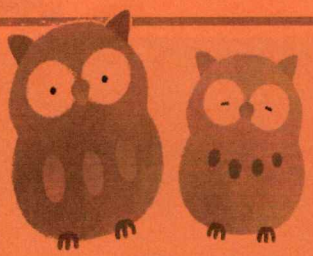


テーマ



「たべて元気に！
おいしく減塩と認知症予防」

講師：山田病院・認定栄養ケアステーション
管理栄養士



予約制ですが、
当日参加も大歓迎！！

お誘いあわせの上　どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】　岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

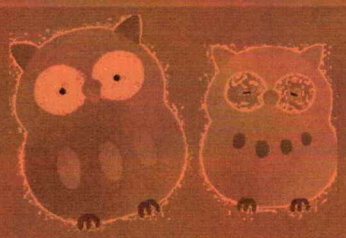
詳細は裏面へ
→→→→→→

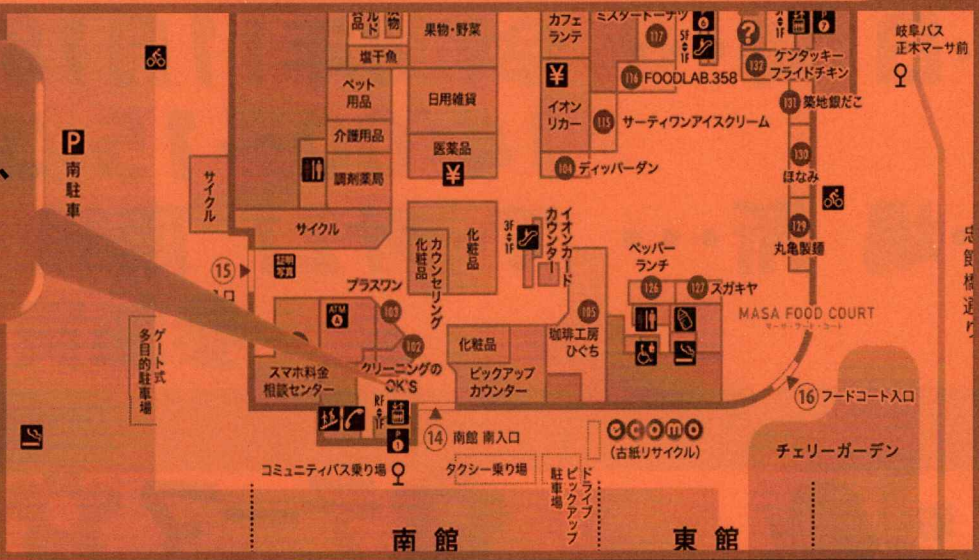
「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- 認知症について知りたい方
- 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- みんなと楽しく交流がしたい方などなど・・

マーサ２１南館
入り口ドアから入店して、
左側のエレベーターで
４階へ





認知症予防カフェ：今後の予定（令和8年度）

令和8年度（内容は変更になる場合があります）

- 12月・・・二胡・ピアノコンサート
- 1月　・・・認知症についての講話

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ  **自身の体調に合わせてご参加ください。**

主催：認知症疾患医療センター黒野病院
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会