Yoga & Meditation Relaxing Night...

天然アロマとキャンドルの灯りで　至福のひとときを…





10/25(日)・11/21(土) 19:20〜20:45（受付 19:10〜）

講　師：　MOMO　（全米ヨガアライアンス200修了）
参加費：　2,000円　現金／PayPay
定　員：　6名（要予約・先着順）※3名以上で開催
場　所：　ぎふメディアコスモス　つながるスタジオ
持ち物：　ヨガマット、飲み物、タオル
　　マット貸出可（数量限定 300円）

※キャンセルは前日19時までにご連絡をお願い致します



呼吸法から月礼拝、簡単な瞑想レッスン
ヨガや瞑想が初めての方にもオススメ◎
体と心、脳を極上のリラックスへと導きます🌙
人気クラスのため、ご予約はお早めに
公式LINEまたはInstagramのDMまで💌
LINEご登録された方へヨガ＆ピラティスの動画をプレゼント中！

LINE

MOMO_YOGAPILA