あかちゃんから　おじいちゃん・おばあちゃんまで

み〜んな集合！み〜んな笑顔♪

多世代交流 リトミック



パパ、ママはもちろんのこと　お兄ちゃん、おねえちゃん、弟に妹、おじいちゃん、おばあちゃん、おじさん、おばさん、などなど世代をこえてリトミックを一緒に楽しみましょう！

リトミックとはスイスの音楽教育家エミール・ジャック＝ダルクローズが考案した音楽教育法です。音楽を聴き感じて身体を動かすことで音楽的能力や表現力を養うだけではなく、想像力や注意力、集中力、協調性等も自然と引き出されます。

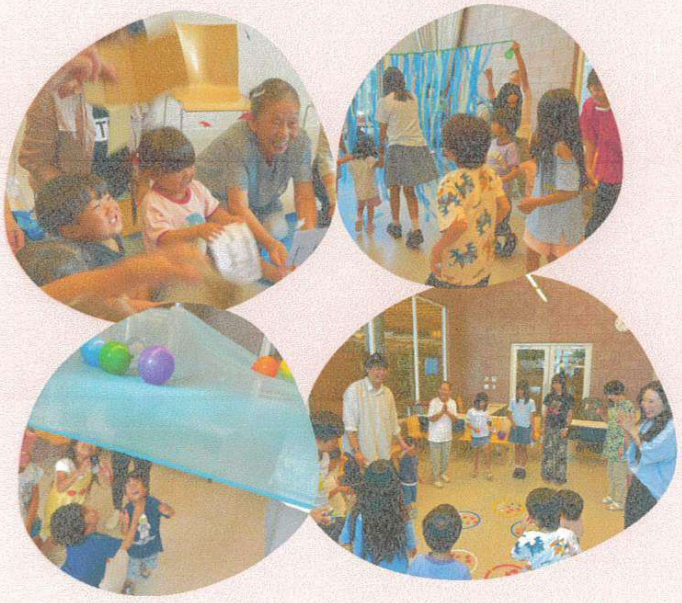
世代をこえて

リトミックでつながる



多世代交流リトミックで大切にしたいこと

- 音楽的能力
- 頭をつかう 身体をつかう
- 多世代の共感体験



対象	あかちゃん〜99歳まで
定員	15名
開催場所	メディアコスモス　あつまるスタジオ
参加費	親子（大人と子ども）1組　500円 ※兄弟参加1名につき＋100円 大人のみ　300円
申込方法	下記電話またはメールでお申込みください

空きあれば当日参加可。準備の都合上出来れば予約していただけるとありがたいです。

開催日時

11月　7日(土)

時間：10:40〜11:30



〜あなたの心が踊ります〜

リトミック講師・保育士・介護福祉士・音楽健康福祉士

子育て支援・児童センター・高齢者施設等でリトミック活動中♪

元岐阜聖徳学園大学非常勤講師

多世代交流リトミック講師　田中美智子

申込・問合せ先は下記のお電話またはメールでお願いします

☎ 090-3566-3175

✉ mikkomusic555@gmail.com

インスタ⇒やってます♥