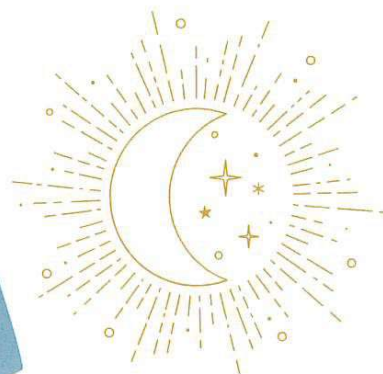
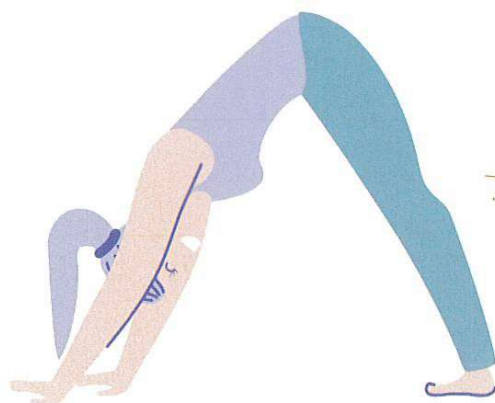


＼ 深いリラククスで 体と心をゆるめる時間 ／

やさしい 夜ヨガ

19:30-20:45



5 日 (土) おどる ・ つながる
11 日 (金) おどる ・ つながる
19 日 (土) つながる



講師：宮崎 りな
(ヨーガ療法士・鍼灸師)

＼ 初心者のかたも大歓迎 ／

みんなの森メディアコスモス

1,500円 / 回 (初回1,000円)

定員5名さま (予約制・先着順)



【 お問い合わせ・ご予約 】

tukinomichikake.hari9@gmail.com

※ 鍼灸院と共同のアカウントになります

