

いそがしい人ほど、がんばらないセルフケア

わくわくをつめこんだ

コラージュ体験

「いいな」を貼るだけで、笑顔になれる！

初心者歓迎

簡単だから
誰でもできる
経験者の方も
手ぶらでOK！

色と形で
気持ちが整う
がんばらない
セルフケア

みんなで
貼って、話して
つながる
シェアタイム

来年のビジョンボード
作ります!!

日時

9.30(水) 10.30(金) 11.25(水) 12.23(水)

あつまるスタジオ

つながるスタジオ

つながるスタジオ

あつまるスタジオ

10:30 - 12:30 (空気があれば当日参加OK!)

会場

みんなの森 ぎふメディアコスモス
岐阜県岐阜市司町40-5 岐阜駅からバスで15分

参加費

2,500円 (税込・材料費込・ワンポイントメッセージ付き)

定員

女性 5名 (少人数制)

コラージュってなに？

雑誌から「なんか気になる」
「好き」を画用紙にペタペタと
貼るだけ。
正解もセンスもいらない、簡単
コラージュ。
おしゃべりしながら気楽に楽し
めるセルフケアです。

こんな方におすすめ

- ☒ 自分の気持ちを後回しにし
がちな方
- ☒ 頑張っているのに満たされ
ない方
- ☒ 誰かと気軽に話せる場所が
欲しい方
- ☒ 簡単で無理なく続けたい
- ☒ 気持ちをすっきりさせたい
- ☒ 夢中になれる“自分の時間”
を見つけたい

お客様の声



40代女性

リアルでは買えない服やアクセサリも、コラージュ
なら好きなだけ貼れる！

初めてで不安だったけど、やってみて楽しかった！
なぜか分からないけど終わったあとは気分がスッキリした

60代女性



10代男の子

完成したコラージュが気に入って、毎日家で見えます♪

大人女子のコラージュセラピー

お申し込み
お問い合わせ

女子コラ公式LINEかメールアドレスよりお申込みください ✉ ringo590@reservestock.jp

市民活動団体 Working Tree

【共催】 原 かおり (ヒーリングコラージュ®セラピスト・JADP認定メンタル心理カウンセラー®)
こころ空もよう ふくち ゆうこ (ヒーリングコラージュ®セラピスト)

公式LINE
@386uztow

