

Yoga & Meditation Relaxing Night...

天然アロマとキャンドルの灯りで、至福のひとときを...



9/13(日) 19:20～20:45 (受付 19:10～)

- 講師： MOMO (全米ヨガアライアンス200修了)
参加費： 2,000円 現金／PayPay
定員： 6名 (要予約・先着順) ※3名以上で開催
場所： ぎふメディアコスモス つながるスタジオ
持ち物： ヨガマット、飲み物、タオル
マット貸出可 (数量限定 300円)

※キャンセルは前日19時までにご連絡をお願い致します



呼吸法から月礼拝、簡単な瞑想レッスン
ヨガや瞑想が初めての方にもオススメです
体と心、脳を極上のリラックスへと導きます🌙
人気クラスのため、ご予約はお早めに
公式LINEまたはInstagramのDMまで❤️

LINEご登録された方へヨガ&ピラティスの動画をプレゼント中！

