

気持ち、軽やかな暮らし♪

情報の 断捨離®セミナー

8月19日 水

10:15-11:45

会場

メディアコスモス
つながるスタジオ

初めての方
も
お気軽に

あふれる情報に疲れていませんか？
現代は簡単に手に入ってしまうからこそ、振り回されないで
賢く付き合っていく必要があります

モノの取捨選択と同じく、情報を選んで
あなたの時間・空間・エネルギーを有益に活用しませんか
ご希望の方には、サポート中にデジタルデトックスを体験いただけます



本棚にあふれてる
本を整理したい！



書類の山、なんとか
減らさなきゃ(´Д`)



スマホをつい眺めて
時間が過ぎちゃう📱



パソコン、スマホの
ストレージが満タン！

参加費

2000円
(2週間のサポート付き)

講師



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー

いとおゆうこ

申し込み方法

右記の2次元コードを読み込
んで、お申し込みをお願いし
ます。



TV

うち断捨離しました

BS朝日 毎週火曜21時～

TVerでもご覧いただけます

セミナーのお問い合わせ

danshari2022gifu@gmail.com