

★ わかりあうために ★

わの会母親カウンセラーネットワーク7月定例会

音楽で脳活&リフレッシュ!
ココロが弾む、カラダが喜ぶ

五感で楽しむ!
心と体を元気にする
音楽療法

♪ 大人のための音楽レクリエーション

講師 廣瀬淳子さん

NPO 法人ぎふ音楽療法協会在籍 (相談役顧問)

岐阜県音楽療法士



どなたでも参加できます

◆講師から

- ・懐かしい歌や季節の歌を歌ったり、音楽ゲームに挑戦していただいたり、簡単な楽器を鳴らしていただいたり...90分間を楽しく過ごしてください。
- ・軽く体も動かしますので、動きやすい服装でいらしてください。



歌って



鳴らして
チャフチャス

日時
2026年 7月22日 (水)
10:00~11:30

会場 ぎふメディアコスモス
おどるスタジオ
岐阜市司町 40 番地 5

参加費 非会員 500円

予約 不要

主催 わの会母親カウンセラーネットワーク

お問い合わせ 篠田 (TEL 058-242-1723)

裏面もご覧ください。→ → →

◆ 講師：廣瀬 淳子（ひろせ じゅんこ）さんプロフィール

NPO 法人ぎふ音楽療法協会在籍 （相談役顧問）

岐阜県音楽療法士

【駐車場】 みんなの森ぎふメディアコスモス有料駐車場

・ <https://g-mediacosmos.jp/facilities/parking.html>

・ 8:30～21:30 100円/30分

・ 館内利用者は2時間無料

2時間無料認証機

(1階) 総合案内、市民活動交流センター

(2階) 図書館総合カウンター



わの会母親カウンセラーネットワーク

● 2026 年度の年間計画



テーマ:「わの会」の心をつなぐ

日 時：毎月第4水曜日（12月、8月、1月はお休み）10:00～12:00

会 場：ハートフルスクエアG（JR岐阜駅2階）又はメディコス 注：時間変更有（限）：会員限定

月/日(曜)	内 容
2/25(水)	総会（前年度定例会・会計報告、今年度定例会計画(案)・予算(案)審議） わかりあうために1 会場：メディコスかんがえるスタジオ 「DVD鑑賞 心をつなぐはじめての一步 & 言葉があるから」
3/25(水)	わかりあうために2 会場：メディコスかんがえるスタジオ 「障がいのモデル(障がいの捉え方)の変遷～共生社会の実現に向けて～」 舟橋和宏さん（岐阜市人権教育啓発推進専門委員、元明郷小学校校長）
4/22(水)	わかりあうために3 会場：メディコスかんがえるスタジオ 「どうしてやらないの 包括的性教育 ～心と体の権利 人権を学ぶ性教育～」 古川明美さん（各務原市議会議員）中村暁子さん（助産師）「人権に即した性教育」
5/27(水)	わかりあうために4 会場：ハートフルスクエアG中研修室 「安心とワクワクの岐阜県政で「わ」をつくる」 和田直也さん（岐阜県議会議員）
6/24(水)	わかりあうために5 会場：メディコスおどるスタジオ 「老いは突然やってこない」～今から始めるフレイル予防の小さな習慣～ 岸本泰樹さん（合同リハの木代表・岐阜県リハビリテーション協議会会長）
7/22(水)	わかりあうために6 会場：メディコスおどるスタジオ 「五感で楽しむ！心と体を元気にする音楽療法～音楽で脳活&リフレッシュ！ココロが弾む、カラダが喜ぶ♪大人のための音楽レクリエーション～」 廣瀬淳子さん（NPO 法人ぎふ音楽療法協会在籍相談役顧問 音楽療法士）
9/23(水)	わかりあうために7 情報交流会（限）
10/28(水)	わかりあうために8 食事会とシェフのお話「Yashibe 夜詩部 ルーマニア料理」（限）
11/25(水)	わかりあうために9 会場：ハートフルスクエアG 大平英樹さん（名古屋大学大学院環境学研究科心理学講座教授(医学博士)）
12/16(水)	わかりあうために10 反省会、来年度の計画・企画運営会議（限）

● 会 費

・ 年会費（3,000円）の納入をもって会員とします。

なお納入された年会費の返却はありません。

・ 非会員はその都度 500円。

● ホームページ

<https://wanokai39.jindofree.com>

わの会母親カウンセラーネットワーク

検 索

2026 年は創立 29 周年！

会 員 募 集 中 !

■ 連絡先

篠田 (TEL: 058-242-1723)

矢島 (TEL: 058-271-2960)

上田 (TEL: 058-297-4102)



←QRコードからも
ホームページが見れます。