

古典 ヨガ

7/20(月) 海の日

8/11(火) 山の日

と アロマ セラピー



ご予約はDM または
chinamilk2000@yahoo.co.jp

INSTAGRAMもやってます★
CHINAMIU0603

みんなの森メディアコスモス
おどるスタジオ

13:10～14:00

「おうちで簡単アロマセラピー」
手作りアロマスプレーを
お持ち帰り頂けます。

14:00～14:50

「古典ヨガ～基礎クラス～」
ゆっくり丁寧に進めていきます。
初めての方も安心してご参加下さい。

講師: 篠田

マスタースダカー、東城百合子に師事。一児の母。
自然に沿って生きる事で自身の不調が改善。娘の喘息も3ヶ月で好転。
セラピスト歴10年。石垣島に10年移住した経験を持つ。

持ち物: ヨガマット、水分、筆記用具

参加費: ¥2000



テラヨガ岐阜 7寺で開講中！ [毎週開催*月により休講あり/予約優先]



- 火** 10:00-11:00 瑞雲院 /岐阜市寺町19
- 水** 10:00-11:00 龍泰寺 /関市下有知5055-1
- 水** 18:30-19:30 祥光寺 /美濃加茂市太田町28651
- 木** 10:00-11:00 善光寺 /岐阜市伊奈波通1丁目8
- 木** 18:30~19:30 長國寺 /恵那市大井町1246
- 土** 10:00-11:00 法福寺 /各務ヶ原各務車洞6799-3
- 土** 14:00-15:00 崇福寺 /岐阜市長良福光2403番地1
- 日** 08:00-09:00 龍泰寺 /関市下有知5055-1

快適な日常生活のために、
お寺で、オンラインで、続けよう
ヨガをしよう

テラヨガ

terayoga

*開講時間、担当者は変更になる可能性があります

Instructor 講師



みちこ



相京千江



篠田千奈実



井町恵美

各テラヨガ公式LINEぜひ登録ください！



テラヨガ岐阜
公式LINE



@TERAYOGA_GIFU
テラヨガ岐阜
Instagram



テラヨガ
web site全国版

Price 料金/全寺共通！*テラヨガ@オンライン参加時追加料金が必要

新規・継続割チケット ¥7,500/5回〔¥1,500/1回〕※有効期限2ヶ月
1回ずつのお支払い¥2,000 ※有効期限を過ぎてのチケット購入は定価¥9,000/5回〔¥1,800/1回〕

Contact us ご予約・お問い合わせ

公式LINEもしくは terayoga-gifu@vysyogi.comまでお気軽にどうぞ！



主催 NPO法人VYS YOGI