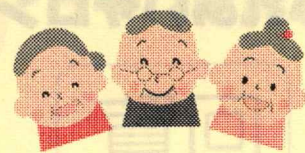


岐阜市住民主体型テイサービス事業
ふれあいサロン事業



ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE

登録するとほっこの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこの時に
スタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

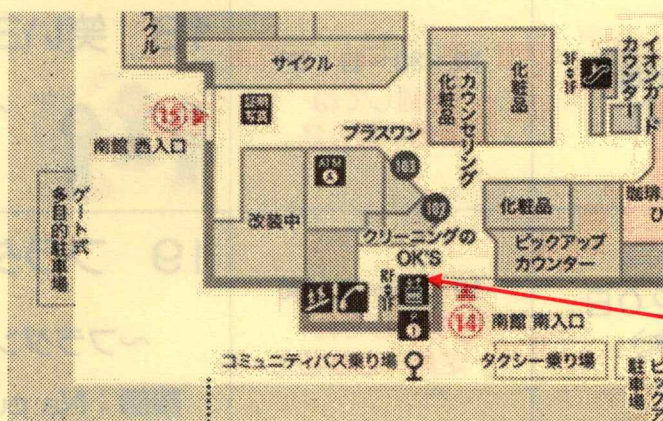
【時 間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1 講座 100円

※ボウリング講座 500円 (靴代込)



クリーニングのOK'S 前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問い合わせ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ (株)

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：8/3（月）

TEL：058-295-3420

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
8月 6日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	17 いつでもどこでも 手軽にできる指ヨガ♪  講師：龍村式指ヨガマスターインストラクター こうやま りか氏
8月18日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	18 笑いヨガ☆  ~いっぱい笑って健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
8月20日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	19 フラダンスで気分はハワイアン♪ ~フラダンスを鑑賞して、体験してみましょう~  講師：Na pua Hula（ナプアフラ）安田 なつこ先生
8月25日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 26名	20 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500 円） ~いい汗かいて元気いっぱい！~ *靴下を履いてきてね  協力：マーサ21 マーサボウル



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止・子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます

必ず飲み物ご持参ください