

脳×心で人生をひらく 大人女性の学びのコミュニティ



第3回

単発参加OK

あなたの考え方はどのタイプ？
～思考のクセからラクになるヒントが見つかる90分～

6月 4日 木

13:00 - 14:30

会場 メディアコスモス
(繋がるスタジオ)

お申し込み 1,000円

少人数制
初めての方・おひとりでの参加も大歓迎

お申し込み メールまたはQRコードから
簡単にお申し込みいただけます。
気になる方はお早めに。



hearttherapy0109@gmail.com (担当：山田)

主催 愛ある岐阜 (Bloomie)

今回のテーマ

「なんで私はこう考えるんだろう？」
自分に合った考え方を知ること、
迷いや不安が少しずつ軽くなっていきます。

感覚や経験だけに頼らず、
脳の仕組みに基づいた
日常に活かせる学びをお届けします。

色褪せることのない輝きを、その手に。
「今が一番楽しい」といえる
自分への一步を、
Bloomieで見つけてみませんか？

Bloomie
LIFE



Bloomieをつくる3人

心理学と脳のしくみを共通の土台に、
同じ理論を学び活動するインストラクターです。

～私たちが大切にしていること～

感覚や経験だけに頼らず、
脳のしくみに基づいた
日常に活かせる学びを通して、
今の自分をやさしく整えること。

無理に変わろうとしなくていい。
これまで積み重ねてきた人生を否定せず、
今のあなたから整えていくことを大切にしています

【YUKO】

パーソナルカラーアナリスト

本来の魅力を知る



色と脳のしくみを通して、あなたの中にある良さに気づき、活かすことで、毎日がより心地よく、彩られていきます。まずは「今の自分」を知ることから始めましょう。

【ATSUKO】

ファイナンシャルプランナー

安心できる未来設計



将来のこと、お金のこと、なんとなく不安…
実は不安の感じ方にも脳の仕組みが関係しています。
脳タイプ×お金で考える
“私に合った安心の作り方”
まずはあなたに合うかたちを一緒に見つけましょう。

【MICHIKA】

脳と心の調律師

思考・感情の整え方



これまで一生懸命生きてきた人が、もう自分を責めなくてもいいと感じられるように。心と脳のしくみを通して、今のあなたから整えていく、お手伝いをしています。