

「日頃の準備」が「命を守る」につながります

『ぎふ防災安心メール』に**登録**して**命を守る!!**

お近くの**防災行政無線**の放送内容は
スマホでも受け取ることができます!!



行動編-風水害- P.2へ
行動編-地震- P.3へ

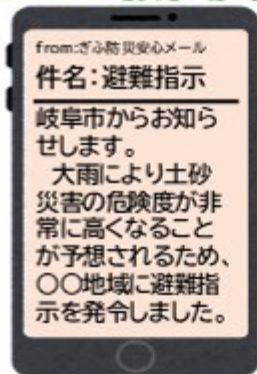
準備編 まずは登録してみよう!

◎ぎふ防災安心メール

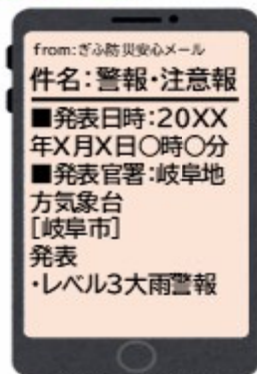
登録はこちら

登録方法

- ① QRコードを読み取って空メールを送信する。
- ② 自動返信されたメールのURLにアクセスする。
- ③ 配信を希望する情報を選択し、「確認画面へ」を押す。
- ④ 入力内容を確認して、「登録」を押す。



避難情報



警報・注意報



複数登録
しておく
安心!!

◎岐阜市LINE公式アカウント



災害時に緊急情報
が届きます!



災害時などに
役立つメニュー



友だち追加は
コチラ

◎アプリ(Yahoo!防災速報)

◎緊急速報メール



行動編 一風水害一

台風や大雨は何日か前から危険を知ることができます。
天気予報やニュースで情報を知り、正しい防災行動!!



今すぐはじめる!



- ① 家族で防災会議
- ② 地域の危険を知る
- ③ 地域とのつながり



ハザードマップで
危険箇所、避難所の確認

早期注意情報

アプリのダウンロードはこちら



台風・大雨接近2~3日前

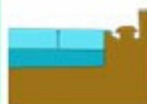
- ① 天気予報・雨雲レーダーで
雨雲の様子や予想雨量をチェック
- ② 備蓄品を確認



避難情報発令前



台風・雨雲の
予測を確認



河川の水位を
ネットで確認



非常持出品の確認

やってはいけないこと



田んぼや川の
水位を見に行く

レベル2
大雨注意報・氾濫注意報
土砂災害注意報 など

高齢者等避難発令時



避難に時間がかかる人は

避難開始!!

最寄りの避難所や親戚・知人の家に避難!!
開設している避難所はここをチェック
(岐阜県総合防災ポータル)

レベル3
大雨警報・氾濫警報
土砂災害警報
暴風警報 など



避難指示発令時



発令対象地域の住民
すべての人が対象です!!

全員避難開始!!

レベル4
大雨危険警報
氾濫危険警報
土砂災害危険警報 など

緊急安全確保発令時



河川氾濫や土砂災害が
すでに発生しています!
屋外へ行くことも危険なので、
自宅の中で最も安全な場所で
安全を確保しましょう!

レベル5
大雨特別警報
氾濫特別警報
土砂災害特別警報 など

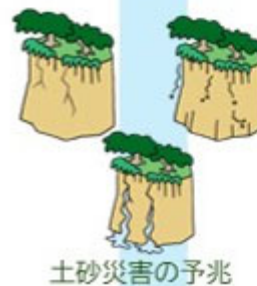


2階へ垂直避難!!



山沿いから離れた2階へ避難!!

自身に合った行動手順のことをマイタイムラインのこと、危険が迫る前にマイタイムラインを作っておきましょう!



土砂災害の予兆



氾濫・土砂崩れ発生中

行動編 -地震-

自助・共助の輪

地震発生!!

緊急地震速報が聞こえたら
すぐに身体を守る行動を!!



おうちで



出勤・通学中



お買い物中



就寝中



家族

自分自身



近所

まずは自分自身のことから!!
徐々に家族・近所・地域へと
確認範囲を広げましょう!!

自宅の安全確認・家族の安否確認をしよう!!



出口の確保



火の元確認
ブレーカー・ガスの元栓

感震ブレーカーの
取り付けを!!



家族の安否確認

災害用伝言ダイヤルを活用しよう!!

災害が発生した場合、自分自身の安否状況や居場所
を伝えることが難しくなります。そんな時は、災害用伝
言ダイヤル「171」を活用しましょう!!

ポイント

■登録する電話番号を事前に共有

■登録する内容

- あ あなたの名前
- い 今いる場所
- た だれと一緒に
- い 痛いところ(ケガの有無)
- よ 予告(次の録音する時間)

家の外に出る準備や近所の人の安否確認をしよう!!



非常持出品を用意



正しい情報を得る



近所の安否確認

地域の人の手助けをして、避難開始しよう!!



近所の人を救助



避難所・親戚の家等へ避難

分散避難、知ってますか?

避難所へ行くことだけが避難ではありません!!
ホテルや親戚・知人宅、車中泊することも避難に
なります。自分自身に合った避難方法を
事前に考えておきましょう。
車中泊をする場合は、事前の備えが
必要です。食料・水だけでなく、
防寒具や寝具を揃えることが大切です。



復旧・復興に向けての生活が始まります!! 元の生活を取り戻せるようみんなで頑張りましょう!!

津波注意報・警報が出た時



岐阜市は内陸のため、なじみのない注意報・警報ですが、
沿岸部へ出張中や旅行中に
「津波注意報・警報」が発令されたときには
高台や津波避難タワー・津波避難ビルに
すぐに避難しましょう!!
事前に調べておくと安心です。



高台



津波避難タワー



津波避難ビル

家庭での備え編

■家の中の安全対策



お問い合わせ先はこちら
 岐阜市危機管理課
 TEL:058-267-4763

感震プレーカーの取り付けを!!



震災時の火災による被害が5割減となります。

地震を感知すると自動的にプレーカーが落ちます!!



耐震化対策を!!



震災時の全壊棟数が7割減となります。特に昭和56年5月以前に建てられた建物は、耐震診断から始めましょう。



家具固定を!!



震災時の圧死・窒息死等による死者数が7割減となります。

L字金具での固定がオススメ



岐阜市家具固定取付事業

居室に設置されている家具の固定を支援する取組を行っています。

対象者 (岐阜市在住)

- ①65歳以上のみの世帯に属する方
- ②要介護認定者
- ③以下のいずれかの交付を受けている方
 身体障害者手帳
 療育手帳
 精神障害者保健福祉手帳

詳細は
 岐阜市HPを
 ご覧ください



引用:中央防災会議防災対策実行会議
 南海トラフ巨大地震対策検討ワーキンググループ報告書 説明資料

■備蓄 (ローリングストック) しよう!!

日頃から使っている食料品・生活必需品を少し多めに購入しておくことが、災害時の備えになります。

日用品

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> スマートフォン用充電器 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯+電池 | <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ |
| <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ | <input type="checkbox"/> ガーゼ | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ライター | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 |
- など



常温で保存可能なものを備蓄する (一例)

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 缶詰 | <input type="checkbox"/> 切り餅 |
| <input type="checkbox"/> 米 | <input type="checkbox"/> インスタントラーメン |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品 | <input type="checkbox"/> ペットボトル飲料 |
| <input type="checkbox"/> フリーズドライ食品 | <input type="checkbox"/> 嗜好品 (チョコレート、クッキーなど) |

備蓄のポイント



あなたが家庭の防災隊長

一度に準備するのは大変です。日頃から少しずつ備えることが大切です。家庭での防災会議や備蓄を購入することで、災害に対する不安解消、被災した時のストレス軽減のために自ら進んで行動しましょう!!
 だれかが備えるのではなく、自分自身が隊長となって災害に備えましょう!!



地域のつながりも大切です

災害はいつ起きるか分かりません。日頃から地域の一員として様々な活動に関わり、交流を深めれば、地域の備えはより強くなります。顔の見える関係づくりを通じて、ご自身の経験を、ぜひ地域の安全づくりに活かしてみませんか?

