

見学・体験
随時受付中

からだを動かして 心も元気に！

こども姿勢ヨガ



こんな
お子さまに
おすすめ

猫背が気になる
姿勢改善したい

運動が苦手
自信をつけたい

集中力の持続
柔軟性を高めたい

対象年齢

4歳～10歳

月謝

体験 500円
1回 1,500円
きょうだい追加 500円
4回定期 5,000円
6回定期 7,000円

レッスン日時

毎月2回実施
5/25(月)
6/1(月)・15(月)
7/1(水)・22(水)
8/3(月)

17:00~18:00

場所

みんなの森 メディアコスモス

予約・お問い合わせは
公式LINEから♪

@991kftoa



Instagramで
活動の様子を更新中！

@chika_bebitoreyoga

