

入場
無料

2026

3.20 (金祝)

10:50 ~ 16:00

ぎふメディアコスモス
考えるスタジオ

健康と美のフェス

フェムテックぎふ vol.5

女性の健康と美しさを根本から考える

健康と美容のプロたちがあなたのお悩みを解決に導きます
施術を受けたりお買い物を楽しむのはもちろんのこと
珍しい体験メニューなど盛りだくさんです！
ためになる無料のおはなし会はウラ面をご覧ください



講師
ハンドトリートメント10分
990円(ハンドクリーム付き)
肌分析 10分 無料



POLA THE BEAUTY
岐阜三里店



講師
自爪ケア体験 1000円
(20分)



事前予約可
つめそだてサロン
lino kiki



講師
ドライヘッドスパ
10分 1000円



事前予約可
ドライヘッドスパ
mahina



講師
手で泡の
無料体験をします



atom美
アトミ



講師
さとう式リンパケア
フェイシャル
スーパーリフトアップ
¥2000(15分)



事前予約可
Mana Care



講師
マヤ暦・数秘術・手相鑑定
ルノルマンカード
-イベント価格 25分 2500緑-



開運セラピスト
JUNCO



講師
お身体の不調チェック
& 部分不調ケア施術
25分程度 1000円



事前予約可
K整体サロン



講師
大人女子必見
現役看護師さなみの
パーソナル診断
お試し診断 各1000円
・イエローベースと
ブルーベースの見分け
・Bodyタイプ見分け
現役看護師さなみの
パーソナル診断



講師
AIによる姿勢診断
~現在と未来の姿勢がわかる~
骨盤底筋ブチトレーニング
ツボポイント施術付き
20分 1000円



事前予約可
美骨エステサロン
COCOFO



講師
かっさリンパケア(15分)1000円
数秘鑑定
(鑑定・お伝え各10分)1000円



フォローで割引有
1000円→800円
事前予約可
Nagomi



講師
体質リーディング
15分1000円/30分2000円
ミネラル体感ラボ 500円



事前予約可
アソビジョン



講師
春のカラダを上質にととのえる
「茶kraティー診断」
茶kraティー診断 ¥1000 (20分)
茶kraティー (TB5包入)進呈
ミニチュアヨガ体験付き



事前予約可
茶Zenヨガ



講師
よもぎ蒸しの体験
靴下を脱ぐだけでok
10分 1000円
(よもぎ茶付き)



事前予約可
こりん



講師
細胞から若返る★最先端施術
アクアチューニング体験
体験 500円
ポイント 1000円
全身 3500円



事前予約可
Noah



講師
セルフ体験
足ツボマット
無料

1スタンプ



講師
いちごにはちみつかけ ¥500
はちみつキャンディ ¥320~
はちみつ各種 ¥890~
百花・とち・桜
ナッツはちみつ漬け・crystalHoney
チクマ養蜂

待ち時間なしで回るなら、事前予約がとってもオススメ！
プロのサービスだから安心♪アフターフォローもあります

ここで知れば一生使える知識と知恵が盛りだくさん

日々のセルフメンテナンスがご自身で
出来るようサポートさせていただきます

私たちと一緒にフェスを作りませんか？

女性の健康と美をサポートする
プロの皆様を募集しています

参加
無料

2026.3.20 (金祝) 10:50 ~ 16:00

健康と美のフェス



有識者、有資格者による無料お話し会

時間	タイトル	講師
11:00 約20分	《女性ホルモンの働き》基礎編	北川 久枝
11:30 約20分	《春のゆらぎヨガケア》 春に起こりやすい女性特有のゆらぎをテーマにヨガ、さらにチャクラ×お茶の関わりについて	SHIHO
12:00 約20分	《くり返す身体の不調の予防法》 貴方の姿勢大丈夫？年齢を重ねる毎に起こる女性特有の不調、それは骨格の歪みが原因かも？	矢野 万里子
12:30 約20分	《諦めなくて大丈夫 爪はいくつからでも 変わります》 2枚爪、薄い爪、爪の縦筋、深爪気味の爪もう歳だからと諦めなくて大丈夫ですあなたのお悩みにお答えします	林 恵理
13:00 約20分	《一瞬で変わる！？身体の使い方と 症状別セルフケアで姿勢美人》 一緒にゆる～く運動しましょう	こせ たかのり

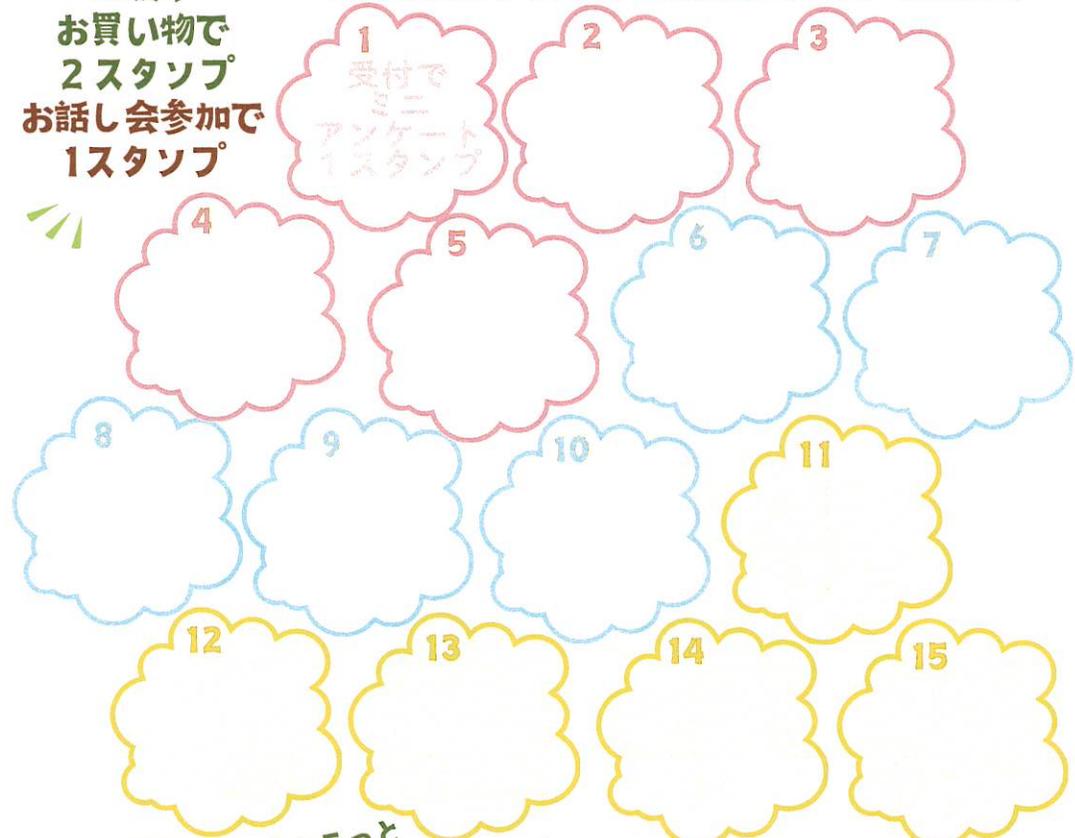
※当日変更になる場合もあります



ぜ～んぶ楽しむスタンプラリー

気になるブースやサービスは裏面のQRコードからカンタンに問い合わせできます
事前予約をすれば待ち時間なくスムーズです♪

体験や
お買い物で
2スタンプ
お話し会参加で
1スタンプ



※これまでの様子

【開催場所】
岐阜市司町40番地5
ぎふメディアコスモス
考えるスタジオ
健康と美のフェス 実行委員
femtec_gifu@gmail.com

季節ごとに開催予定♪
インスタチェックしてね

出展希望の方はインスタDMで
お問い合わせください



@femtec_gifu