

# 認知症予防カフェ

In マーサ21

・日時…令和8年4月8日(水)  
14:00~15:30

飲み物  
あります

・場所… マーサ21 南館 4F会議室  
・参加費… 100円



テーマ  
オカリナコンサート  
「心に響く、オカリナの調べ」  
講師:オカリナ奏者・門田幸子様



予約制ですが、  
当日参加も大歓迎！！

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

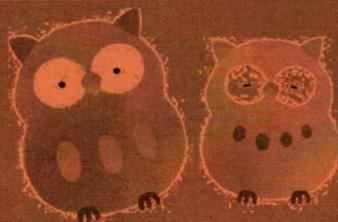
詳細は裏面へ  
→→→→→

# 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど・・・

マーサ21南館  
入り口ドアから入店して、  
左側のエレベーターで  
4階へ



## ❀ 認知症予防カフェ：今後の予定（令和8年度） ❀

令和8年度（内容は変更になる場合があります）

- ・ 5月・・・ 認知症と栄養の関係
- ・ 6月・・・ 認知症と運動について
- ・ 7月・・・ 認知症とオーラルフレイル

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ



自身の体調に合わせてご参加ください。

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会