

岐阜市住民主体型テイサービス事業 ふれあいサロン事業



ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの

予約して
来てね☆

「ほっこり広場」に遊びに来てください。

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE

登録するとほっこの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこの時に
スタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

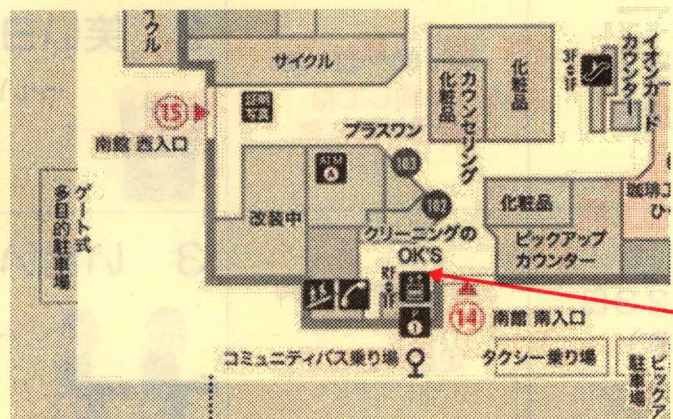
【時間】

☆午前10:15~11:30

【参加費】

☆1講座100円

※ボウリング講座500円（靴代込）



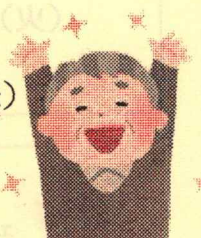
クリーニングのOK・S前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問合わせ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター
TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

~大切なお知らせ~

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。




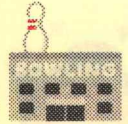
ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：4/1（水）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
4月16日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	1 10年後もイキイキと リンパを流して健康に☆  講師：中内 郁子氏
4月21日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	2 笑いヨガ☆ ~いっぱい笑って健康になりませんか~  講師：茂益亭蝶代さん
4月23日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	3 いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~  講師：河合 輝久氏
4月28日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 26名	4 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500円） ~いい汗かいて元気いっぱい!~  協力：マーサ21 マーサボウル



オレンジリボン岐阜ネット
子どもの虐待防止・子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます

必ず飲み物ご持参ください