

認知症予防カフェ

In 上土居公民館

・日時・・・令和8年3月18日(水)
14:00～15:30

飲み物
あります

・場所・・・常磐 上土居公民館
※駐車場 台数に限りがございます
乗り合わせや、公共交通機関の
ご利用をお願いします



・参加費・・・100円

🌸 テーマ 🌸

「玉三郎とMrトリックの楽しいショー」

講師：玉三郎とMrトリック



予約制ですが、
当日参加も大歓迎！！

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ

→→→→→→

「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

今回の開催場
所は「上土居
公民館」です。

駐車場は建物
前にあります。



❀ 認知症予防カフェ：今後の予定（令和8年度） ❀

令和8年度（内容は変更となる場合があります）

- ・ 4月... 認知症とオーラルフレイル
- ・ 5月... 音楽を楽しみましょう
- ・ 6月... 認知症と運動について

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ  自身の体調に合わせてご参加ください。

主催：認知症疾患医療センター黒野病院
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会