

# 認知症予防カフェ

In 鷺山公民館

・日 時…令和8年2月18日(水)  
14:00～15:30

飲み物  
あります

・場 所…鷺山公民館

・駐車場 建物西側砂利にお止め下さい。

※台数に限りがございます

乗り合わせや、公共交通機関のご利用をお願いします

・参加費…100円



テーマ  
笑いと運動と認知症



講師: サードプレイス 理学療法士



予約制ですが、  
当日参加も大歓迎!!

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ  
→→→→→

## 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

〒502-0851  
岐阜市鷺山  
1401番地2

西側砂利の駐車場  
を利用して下  
さい。



## ❀ 認知症予防カフェ：今後の予定（令和7年度） ❀

**令和8年 2月3月は会場が変わります**

**3月...笑いヨガマジックショー上土居公民館(予定)**

**※内容は変更になる事もございます**

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ  自身の体調に合わせてご参加ください。

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会