



岐阜北署QRコード

則武交番



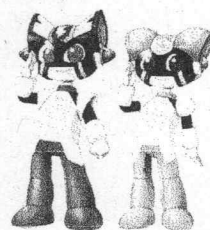
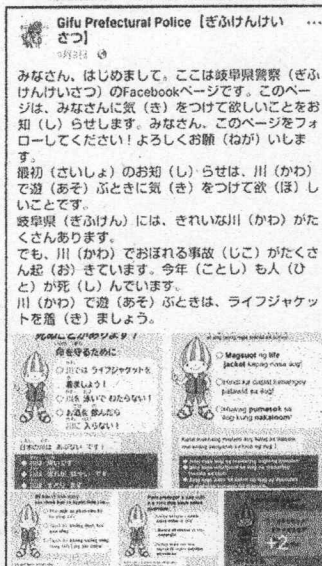
作成者
則武交番
中島 青山
岐阜北警察署
058-233-0110

みんなを守る110番！ 110番通報の6つのポイント



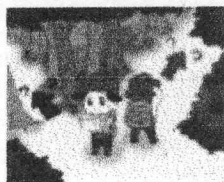
1月10日は110番の日

ぎ ふ けい けい さつ
これは岐阜県警察のFacebookページです。
ここでは、みなさんに、やさしい日本語で
いろいろなお知らせをします。
みなさんフォローしてください！



STOP! 山岳遭難 4つの危険 知っておきたい

① 道迷い



- 低山は、作業道、枝道などが多くコースを誤ることがあります。
また、雪や落葉で登山道が不明瞭になっていたり、天候悪化によって視界不良になって道に迷いやすくなります。

② 疲労・低体温症



- 悪天候（雪、雨、強風など）によって体力・体温が奪われ、身体にダメージを及ぼします。
天候に合わせた装備と無理をしない行動を！

③ 転倒・滑落



- ちょっとした突起につまずいたり濡れた岩などで滑って転倒や滑落して怪我を負うことがあります。
特に下山時は足腰に疲労がたまり危険性が高まります。

④ 雪崩



- 雪崩は、積雪が適当にあり、傾斜が緩くても、木が生えていても条件さえ揃えば発生します。
雪崩ビーコン、プローブ、ショベルを持参し、使いこなせる訓練をするなど、備えが必要です。

登山前の点検

- 身体のコディション ● 計画立案
- 装備のチェック ● 登山計画の共有

