

鷺山校区の皆様へ

令和7年11月吉日

食生活改善推進協議会鷺山地区

「鷺山ほのぼの料理教室」開催のご案内

近年何かと異常気象が続いておりますが、校区の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと推察いたしております。

つきましては、長年親しんできました教室名を、「鷺山ほのぼの料理教室」の名称で開催させていただくことになり、食改員一同意気に燃えております。

健康作りは、まず食からと申しますが、ほのぼのとした気持ちで参加して頂けます様、工夫をこらして皆様の御参加をお待ちしています。

記

日 時 : 令和8年1月17日(土) 午前10時～13時

場 所 : 鷺山小学校・北舎3階家庭科室

内 容 : ① 丸ごとブロッコリーごはん
 ② えびと豆腐のあんかけ
 ③ チーズ茶碗蒸し ④ デザート

会 費 : 500円

定 員 : 25名程度(定員になり次第締め切ります)

締切日 : 令和7年12月25日(木)

持ち物 : エプロン・タオル・三角巾・マスク(各自お茶、上履きを持参ください)

申込先 : 梶浦 FAX・TEL 058-233-3100

桑原 FAX・TEL 058-231-3373

共催 鷺山自治会連合会

社会福祉協議会鷺山支部

-----切 取 線-----

鷺山ほのぼの料理教室参加申込書

住 所 _____

氏 名 _____

連絡先電話 _____

※FAXの場合は、この用紙にご記入のうえ送信願います。