

# 認知症予防カフェ

## inマーサ21

・日時…令和8年1月21日(水)

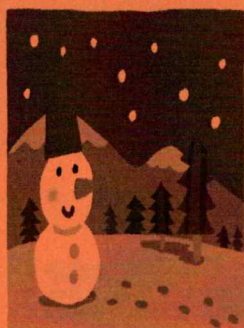
14:00～15:30

お土産  
あります

・場所…マーサ21南館4階(会議室)

・参加費…100円

飲み物  
あります



## テーマ 冬の体調管理について



講師： ニュートリー株式会社



予約制ですが、  
当日参加也大歓迎！！

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ  
→→→→→→

## 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の  
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館  
入り口ドアから入店して、  
左側のエレベーターで  
4階へ



## ❀ 認知症予防カフェ：今後の予定(令和7年度) ❀

令和8年 2月3月は会場が変わります

2月...理学療法士からのお話 鷺山公民館(予定)

3月...笑いヨガマジックショー上土居公民館(予定)

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ



自身の体調に合わせてご参加ください。

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会