

認知症予防カフェ

inマーサ21

・日時・・・令和7年12月3日(水)
14:00～15:30

・場所・・・マーサ21南館4階(会議室)

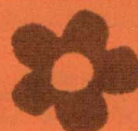
・参加費・・・100円

飲み物
あります

クリスマス
プレゼント
あります



テーマ



健康についての講話

カードゲームで認知症予防



講師：岐阜市地域包括支援センター北部



予約制ですが、
当日参加も大歓迎！！

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ
→→→→→→→

「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館
入り口ドアから入店して、
左側のエレベーターで
4階へ



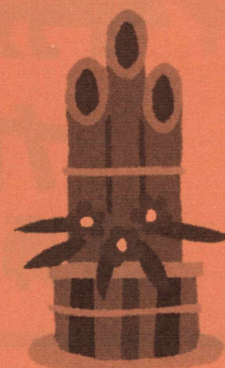
❀ 認知症予防カフェ：今後の予定(令和7年度) ❀

1月...未定

2月...認知症予防回想法

3月...運動講座

※内容は変更になる事もございます



【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ



自身の体調に合わせてご参加ください。