



第2弾

健康講座

介護食講座

日時：令和7年11月12日(水)午前10:00～12:00

会場：鷺山公民館 実習室

「おいしい食事作り」「楽しい食事の場」を

家族の皆さんと!!

介護食って知っていますか？食べづらい食事を柔らかく作る・食べやすくする・目で食べる特別なものを作るのではなく、ちょっとしたコツを皆さんに知って頂きたいと思います。

講
座
内
容

家族と同じ食事がしたい

その気持ちをかなえた

～ 介護食!!の提供 ～



- ☆ 食べる人の「かむ力」で料理の姿がちがう
- ☆ 自分の力で食べたい その様な料理の形態は？
- ☆ 実際に作った介護食の試食

講師 山田 美代浩 氏(介護食士)

試食の関係上、数に限りがありますので予約にて先着20名とさせていただきます
予約受付は11月5日までとします（公民館は午前9時から12時まで）

〈問い合わせ先〉 鷺山公民館 ☎294-1665