



第64号

2025年9月30日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり
協議会

**令和7年4月に、鷺山公民館・鷺山子ども館
合築施設がオープン！是非、御来館ください。**



広報ぎふ 2025年
NO.2004
GIFU

5月15日号

岐阜市役所代表
(058)265-4141
版(058)264-8602
〒500-8701 岐阜市町40-1

**鷺山地域に
新たなまちづくりの拠点**

公民館と子ども館がひとつの施設に！

鷺山公民館 鷺山子ども館

鷺山地域に岐阜市と市立公民館と子ども館の複合施設が開設しました。施設内に地域コミュニティの集まるスペースを設けると、地域活動の支援機能の充実が図れます。コミュニティ機能が集約され、多世代交流の促進が期待される新たなまちづくりの拠点をぜひ活用ください。

市民活動交流センター ☎214-7158、子ども支援課 ☎214-2398

関連動画 配信中！

※ 画面から

市長コラム
【住民自治の力を高めるために】 (3分)

令和7年度予算 主な事業③ (4分)

健康 がん検診のご案内 (6分7秒)

市公式ホームページはこちら
ページ番号でもっと詳しく (1234567)

1234567

広報ぎふの記事の中にある「市民生活」のページ番号を入力して検索すると、より詳しい情報を見ることが出来ます。(検索欄 ☎ 1234567)



住民自治の力を高めるために

岐阜市長 柴橋正直

本年3月に、南海トラフ巨大地震の新被害想定が公表されました。大規模災害時には、公助だけではカバーしきれないことから、自助と共助が重要です。共助では、自治会による自主防災組織に避難所を担っていただく他、日頃の備えとして防災訓練や防災備蓄を行っていただいています。自治会や各種団体の活動を通じて支えてくださっている市民の皆さん、本当にありがとうございます。

防災を考えた時、自治会はなくてはならない大切な組織です。しかし、地縁による繋がりが希薄化しているため、改めて住民自治の力を、皆さんと一緒に高めたいと思います。例えば、一昨年度から3ヶ年かけて取り組んでいる通学路の安全対策ワークショップは、子ども達の通学路の安全対策について、警察や道路管理者と自治会や各種団体の皆さんで議論し、対策場所と対策方法、優先順位を含めて、エビデンスを基に地域で決める試みです。

また、4月に開館した鷺山公民館・鷺山子ども館の合築施設は、土砂災害特別警戒区域にあった既存の鷺山公民館の移転・建替えに関して、鷺山自治会連合会と鷺山まちづくり協議会が、鷺山中洲地区の土地区画整理事業に合わせ、両施設を合築して移転・建替えを行うという提案を、住民自治によって議論した結果であり、子どもから高齢者まで、幅広い世代の住民の皆さんにご活用いただいています。この鷺山モデルは、今年度で合意形成を目指す芥見東公民館・芥見南公民館の建替の議論にも、大変参考になる事例であり、高齢化が進む両地区の新たなまちづくりとして、大洞モデルによる住民自治に期待しています。

地域の皆さんには、一般廃棄物収集など環境行政でもお力添えをいただいています。これからも住民自治の力を高めながら、市民生活に関わる大切な課題に取り組みますので、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。

◎市長コラムを動画で配信しています。
ぜひご覧ください。

視聴はこちら⇒



広報ぎふ5月15日号にて『鷺山公民館・鷺山子ども館』の開館について、表紙で掲載されると共に、柴橋 正直 岐阜市長の『住民自治の力を高めるために』というコラムに記事として取り上げられました。提供 岐阜市

地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、掲載情報を募集しています！
地域の出来事、募集情報等があれば sagiyama.machikyoku@gmail.com にご連絡ください。



旧公民館は設備の老朽化や2階建て等の使勝手が悪い点がありましたが、新公民館は平屋建てであり、バリアフリーやセキュリティの面が考慮されており、冷暖房、音響設備等、最新の設備となっており、明るく開放的な空間で非常に快適な活動が出来る様になりました。私達クラブ員は、このような立派な公民館に感謝しつつ、設備に負けない様に活動を充実すべく日々精進しています。

しかし、このように立派な公民館が出来ました一方で、最近の公民館クラブ活動は、クラブ数や会員数の減少、及びクラブ会員の高齢化の問題が出てきています。

公民館が新しく立派になったこの機会に、是非、皆様知り合いの方と誘い合い、入会して頂き、地域の方とのふれ合い、新しい方との交流を深めていきたいと思います。

火曜日



水曜日

- ★鷺山民踊クラブ
13:30～ (第1・2・3・4)
★健康ヨーガクラブ
10:00～ (第1・3)

月曜日

- ★水墨画クラブ
9:30～ (第1・3)

土曜日

- ★鷺山筋トレクラブ
13:30～ (第1・3)
- ★リフレッシュ3B
10:30～ (第2・4)



木曜日

- ★いきいきエクササイズ
13:00～ (第1・2・3・4)

金曜日

- ★しらさぎコーラス
13:30～ (第2・4)
- ★書道クラブ
13:00～ (第1・3)
- ★ひまわりコーラス
10:00～ (第2・4)

鷺山公民館では、
このようなクラブが
常時楽しく活動しています。
参加することで、自らの教養
の向上・健康の増進・多くの
人との交流！
より人生を楽しく
心豊かにします。

詳しくは鷺山公民館
までお尋ねください。

☎ 058-294-1665

(月~土曜日 午前9時~12時)

現在、鷺山公民館では、月曜日と土曜日に12のクラブが活動しています。書道やフラワーアレンジメント、コーラス等の文化的活動から、筋トレやエクササイズなど、体を積極的に動かすものまで、様々な活動が取り組まれています。また、仲間の人達と共に、新しいクラブを創設することも可能です。クラブへの参加希望や、新しいクラブの創設に興味のある方は、鷺山公民館までお問い合わせください。

鷺山公民館クラブのご紹介

岐阜市鷺山1401番地2になります。こちらの住所は暫定の住所となります。鷺山中洙土地地区画整理事業完了後に、再度変更になる可能性があります。

岐阜市鷺山公民館・ 鷺山子ども館 開館記念式典 開催

令和7年4月2日(水)に岐阜市鷺山公民館 ホールにて、岐阜市鷺山公民館・鷺山子ども館開館記念式典が開催されました。令和4年度・令和5年度のワークシヨップを経て、検討された施設がいよいよ開館を迎えることが出来ました。開館記念式典に向けて、事前に岐阜市の職員の皆さんが入念に最終確認をされていました。



式典には、鷺山公民館運営委員会の皆さんをはじめ多くの岐阜市議会議員の皆さん、柴橋 正直 岐阜市長も来場されました。



式典では、主催者を代表して、柴橋 正直 岐阜市長より、岐阜市鷺山公民館・鷺山子ども館開館にあたっての祝いの言葉並びに



今後のまちづくりに向けた期待の言葉を頂くことが出来ました。また、来賓を代表して岐阜市議会 黒田 育宏 議長、鷺山自治会連合会 水野 吉近 会長から挨拶を頂きました。岐阜市鷺山公民館 林 勝己 館長からは、施設開館及び式典開催にあたっての謝辞を頂きました。



式典終了後には、来場者の皆さんが、施設の内覧をされました。ワークシヨップによって検討された様々な工夫点を皆様に見て頂くことが出来ました。



鷺山子ども館には、早速多くの児童の皆さんが新しい施設で楽しいひとときを過ごしていました。今後、この施設が鷺山の発展に寄与することを祈念いたします。



家庭教育啓発市民運動「決めて、守ろう!」『我が家のルール』皆さんの家にも我が家のルールありますか?

毎月第3日曜日は、『家庭の日』です。家族でいっしょに過ごして楽しい団らんを！

鷺山公民館・鷺山子ども館
開館記念
こけら落としピアノリサイタル

令和7年4月27日(日)に鷺山公民館・鷺山子ども館開館記念こけら落としピアノリサイタルが開催されました。午後1時30分の開場に合わせて、多くの参加者が受付を行い、用意された118席を埋め尽くしました。



こけら落としピアノリサイタルの開催にあたり、主催者を代表して鷺山自治会連合会 水野 吉近 会長が挨拶をされ、続いて、来賓を代表して御多忙中、柴橋 正直 岐阜市長にもお越し頂き、挨拶を頂きました。こけら落としピアノ



リサイタルには、岐阜聖徳学園大学 准教授の小見山純一氏にお越し頂き、グラインドピアノでの演奏を披露頂きました。

この日は、誰もが耳にしたことがあるピアノ曲を選んで頂き、ショパンの「小犬のワルツ」や「ノクターン 第2番」ベートーヴェンの「エリーゼのために」や「悲愴」など、11曲を披露頂きました。1曲披露頂く度に、作品にまつわるお話や作曲者の紹介を、丁寧な解説頂き、日頃ピアノ曲に馴染みのない方でもわかりやすく演奏を楽しむことが出来ました。

が出来ました。約1時間30分の演奏会はあつという間に時間が過ぎていき、アンコール曲も披露頂き、本当にステキなピアノリサイタルとなりました。



親子でいっしょに
ピアノをたのしもう！

令和7年9月3日(土)に鷺山公民館 ホールにて、岐阜市鷺山公民館講座&鷺山小学校PTA家庭教育学級『親子でいっしょにピアノをたのしもう！』が開催されました。



鷺山公民館&鷺山子ども館 こけら落としピアノリサイタルに引き続き、岐阜聖徳学園大学 准教授の小見山純一氏をお招きし、親子で楽しめるピアノ曲を披露頂きました。

この日は、モーツァルトのトルコ行進曲、リストの愛の夢 第3番、ショパンの幻想即興曲など全8曲を披露頂き、それぞれの曲の由来や特徴について、子ども達にもわかるように丁寧に教えて頂きました。誰もが耳にしたことがある有名なピアノ曲が、作曲家が亡くなつてから楽譜が発見された曲もあることも紹介頂き、驚かされました。音楽には、3つの要素の『リズム』『メロディ』

『ハーモニー』で構成されていることも教えて頂き、来場者みんなの手を叩きながら『リズム』を体感しながらピアノ曲を鑑賞しました。

『C-G-A-m-E-F-C-F-G』というカン音進行のコードに合わせて、懐メロから最近のポップスなど聞き馴染みのある曲を披露頂きました。最後の曲には、『きらきら星』を様々なアレンジを加えて披露頂きました。1時間の演奏会は、あつという間に終了いたしました。

また、どこかの機会で小見山先生に、グラインドピアノの音色を鷺山公民館に響かせてもらえればと願っています。皆様、お楽しみに！



サイエンスフルタの サイエンスショーを開催！

令和7年8月4日(月)に鷺山公民館にて、鷺山公民館、鷺山子ども館の共催で、岐阜市立鷺山小学校の元校長先生で、現在は、岐阜聖徳学園大学に勤務されている古田 靖志先生をお招きして、サイエンスショーを開催しました。



この日は、古田先生が扮する「サイエンスフルタ」という天才科学者が、子ども達に様々な科学実験を通して、色々な現象を披露してくれました。ペットボトルに入った液体が「コーラになれ！」とサイエンスフルタが唱えると、見事に変わったり、サイエンスフルタに新たな力を注ぎ込まれ



た子ども達が「水になれ！」と唱えたらコーラが水に変化したりと、あつという間の液体の変化に子ども達も驚いていました。



風船を使った実験では、水風船をライターであぶったら割れるのか？確かめてみたり、膨らませた風船に



鋭い竹串を刺しても割れない方法があることなど、子ども達にも実際に体験してもらいながら、科学の不思議を学んでいきました。

ブローワーを使った風船ショーでは、空気の流れに乗って、ずっと空中に浮いている風船の輪っかが、回っている様子を楽しんで見ていました。
あつという間にサイエンスショーは終了して、子ども達に科学の楽しさを、サイエンスフルタは届けてくれました。これを機会に、科学への興味を持ち続けて学校や生活の中で学ぶことが出来る科学の現象について考えてくれることができれば幸いです。



廃蛍光管、廃乾電池 回収ボックスが 移転しました

令和7年4月から鷺山小学校敷地内にあった鷺山公民館が鷺山中洲土地画整理事業の事業区域内に移転いたしました。それに伴い廃蛍光管、乾電池の回収ボックスが、新公民館北側に設置場所が移転しました。今後は、廃蛍光管、廃乾電池の処分は、新公民館に設置された回収ボックスに持ち参りますようお願いいたします。



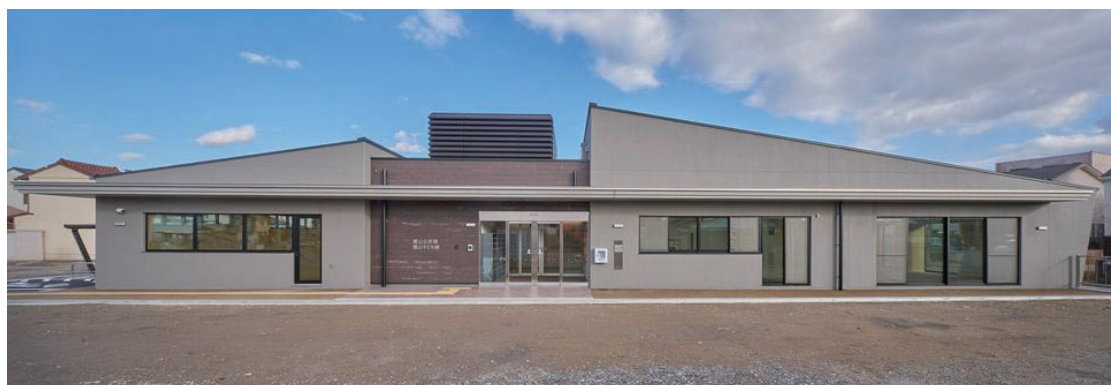
要介護一ツ手前の『フレイル』になる事を予防しよう！

鷺山子ども館のご案内
岐阜市子ども未来部
子ども支援課より

旧鷺山子ども館は、平成21年に移転した鷺山保育所の旧園舎の一部を活用し、地域の小学生が、遊び、学び、様々な人と触れ合うことができ、かつ、安心して過ごすことができる安全な居場所をつくることを目的に、放課後や、学校の休業日に利用できる施設として、運営して参りました。

しかし、平成31年3月からは、旧鷺山子ども館を含むエリアを施行区域とした鷺山中洲土地地区画整理事業が、組合施行により、実施されることとなりました。そのような中、令和元年8月に、土砂災害特別警戒区域からの移転・建替が必要であった鷺山公民館に關して、鷺山自治会連合会、鷺山まちづくり協議会から、鷺山子ども館を合築した複合施設とするご提案をいただきました。検討いたしました。土地区画整理事業区域内の子ども未来部所有の仮換地の先に、地域のまちづくり活動の拠点や、社会教育活動の場である鷺山公民館と、地域の小学生の安全な居場所である鷺山子ども館を複合化すれば、災害時の防災拠点となる公民館の安全確

保はもとより、多世代交流等の実効性の確保や、コスト軽減も図れることから、ご提案いただいた複合施設として建設することとし、この度のオープンに至ったものであります。



鷺山子ども館には2つの活動室があり、活動室1はボール遊びや卓球など、身体を動かす部屋、活動室2は、子ども達が本や絵本にふれあえる部屋で、約五百冊の本を用意しております。開館からの4ヶ月間で、すでに千七百四十四人の来館があり、一日平均17人、多い日は50人近く来館される日があるなど、今後も子ども達の“居場所”としての役割を果たす施設として、多くの子ども達に利用してもらいたいと考えております。

また、鷺山子ども館と鷺山公民館、鷺山まちづくり協議会の皆様が、子ども向けに共催事業を計画・実施するなど、多世代交流の促進を図り地域全体で子ども達を応援する取り組みも広がってきております。



この「鷺山モデル」が他の地域、他の取り組みの、好事例となるよう、引き続き、その運営にもしっかりと取り組んで参ります。

日頃の運動、栄養バランスのとれた食事、お口の健康、サークル等の社会との関わりを持つことが大切です。

ミニ集会 青山中学校 平塚校長先生 講話

令和7年7月19日(土)に鷺山公民館にて、鷺山青少年育成市民会議主催のミニ集会が開催されました。ミニ集会冒頭では、鷺山青少年育成市民会議 小森健司 会長、鷺山自治会連合会 水野 吉近 会長から挨拶を頂きました。今回のミニ集会では、「子どもたちのネット利用・夏休みの行動に不安を感じる保護者の方へ」をテーマに、岐阜市立青山中学校の平塚 剛校長先生に壇頂き、お話を頂きました。講話の冒頭、平塚先生からスクール形式の会場セッティングから、参加者との



見交換をしながら講話を進めるために、車座形式への変更が提案されました。改めて会場のセッティングを行った後、講話がスタートしました。来場頂いていた岐阜市立鷺山小学校の石神康晴 校長先生にも意見を求めながら、現在の青山中学校、鷺山小学校の生徒指導上の側面から見られる様子や、平塚先生の見聞を、不登校の児童・生徒の視点から見てくる学校との関わり方、今求められる学校の教育活動、教員の皆さんが対応するネットトラブルへの対応、いじめ事案に対する対応と考える児童・生徒の大人達への信頼など、そのお話を本当に多くの側面から紹介を頂き、児童・生徒のために、『家

庭、学校、地域との関わり』をどのように構築していくことが求められているのか、色々な視点を提供してもらいました。社会の環境が変わるのと同じように、児童・生徒を取り巻く環境も変化していき、その変化に如何に対応していくのか、それぞれの立場の大人達が情報や価値観を共有して、適切に速やかに対応していく必要性を感じることが出来ました。



青山中学校 生徒有志 OMGの活動がスタート

OMGという岐阜市立青山中学校生徒有志の集まりは、O「おれたちが」、M「まちを」、G「ガチでつくるぜ」の頭文字をとったものです。

本年度より、青山中学校の生徒有志が、自らが考え行動をしまちづくりを進めることを目標に集まっています。今までは、地域の大人から依頼のあったまちづくりの活動の機会に、「ボランティア」として関わるという受け身の取り組みが多かったのですが、これからは中学生自身がまちづくりについて、主体的に関わりたいという生徒からの提案を受けて活動がスタートしました。



「露店販売」と「おぼけ屋敷運営」に決まりました。基本的には、生徒自らが協議の進行を行っていき、地域の大人達が協議を見守るスタイルで進められました。それぞれの取り組みで考えていくことは様々な視点が必要になります。どのようなテーマ性を持つて活動を進めるのか？そのテーマを実現するために必要な準備や当日の運営に関わるスタッフ(人材)がどの程度必要なのか？実施するためには必要な物品はどの程度になるのか？予算はどれぐらい必要なのか？様々な視点を考慮しながら話し合いを進めていきました。このような協議を踏まえ、見事に取り組みことが出来ました。また、生徒の取り組みは、お昼の校内放送で共有され、常盤地区にも広がりました。今後も多くの仲間と繋がりがながら、鷺山のまちづくりにガチに取り組んでもらえればと思います。



急ぐ日も

足止め火を止め

準備よし

令和7年7月23日(水)に
鷺山公民館実習室にて、鷺
山パン倶楽部の皆さんの指
導の下、鷺山校区子ども会
育成会インリーダー生が、
ポリ袋で作る鷺山パンに挑
戦しました。今回の鷺山パ
ンは、ポリ袋の中にパンの
材料となる強力粉、砂糖、
塩、イーストなどを入れて
袋の中身をシャカシャカ振
りながら、材料が均一に混
ざるように混ぜていきまし
た。材料が均一に混ざった
ところで、水とバターを加
えて、さらに混ぜていき生
地を作っていました。



よく混ぜられた生地は、約1.5倍程度に膨らむまで、オーブンとフライパンを活用

して発酵していききました。発酵が進んだ生地を、パン1個分にちょうどいい大きさに切り分けて、成形していききました。インリーダ



生が考えて来たデザインに
応じた材料を使つて、各々
の鷺山パンを作つていきま
した。準備が整つたところ
で、焼成がスタートです。



オーブンレンジとフライパンを使って、最後の仕上げのスタートです。焼き上がった驚山パンは、それぞれが非常に個性的で、非常に上手く出来ました。フライパンで焼いたものは、外はカリカリ、中はモチモチに仕上がりました。その一方オーブンレンジで焼いたものは全体がもっちりとした食感に仕上がりました。焼きたての驚山パンをインリダー生が早速試食し、その仕上がりと味わいに感激し、大成功の驚山パン作りとなりました！



田んぼの中を走り回って！
どろんこ☆運動会☆

i
n
鷺
山

令和7年6月28日(土)に
岐阜市鷺山東の休耕田で、
鷺山校区子ども会育成会主
催 どんこ☆運動会☆ in
鷺山が開催されました。



田んぼの中で泥だらけにな
って遊ぶ機会なんかは、本
当に少なくなってきたこの
頃では、このような機会は
子ども達にとっても非常に
貴重な機会になるのではな
いかと思います。

はじめは、恐る恐る田ん
ぼの中に足を踏み入れてい
きましたが、子ども達の順
応能力は素晴らしいです。
あつという間に田んぼの中
に馴染んで楽しんでいまし
た。一番はじめには、田ん

ぼの中にも隠されたビニールボールを見つける宝探しからスタートです。田んぼの中に手を入れたり、足で探ったりしながら、色々な場所に隠されたボールを見つけて出していました。その後は、綱引きを行いました。それぞれ力を合わせて綱を引っ張りましたが、地面と違い、踏ん張ると足を滑らす子もいて、泥だらけになって引っ張っていました。チームに分かれてのリレーでは、泥に足を取られながらも、一生懸命走ってバトン代わりのボールをみんなで繋いでいきました。全身泥だらけになった参加者は、会場脇の用水路に飛び込んで泥を洗い落としていました。梅雨明け前の晴れ間での本当にすがすがしい青空の下、どんこんになつて楽しむ子ども達の姿は、ほっこりしたり、頼もしくも思いながら楽しむことが出来ました。



鷺山公園 駐車場の整備が 完了しました！

令和7年1月から実施されていた鷺山公園の駐車場の整備工事が、令和7年3月27日(木)に完成検査を経て、供用開始されました。鷺山公園に隣接する北野神社関係者の協力を頂く中で、多くの車両が駐車できるスペースが整備されました。



自動車の利用だけでなく、自転車での来訪者のための駐輪スペースも整備され、誰もが鷺山公園を訪れやすい整備がされました。なお、当該駐車場をご利用される際は、周辺道路を利用される歩行者や通学児童に十分な配慮をお願いいたします。鷺山公園駐車場の利用者への注意喚起のため、



め、岐阜市から道路舗装面に『学童横断注意』の文字を整備頂きました。何卒、御理解・御協力をお願いいたします。



歩け歩け大会が 開催されました

令和7年5月24日(土)に鷺山体育振興会 主催 歩け歩け大会が開催されました。この日は、天気予報が午前中から雨予報が出てい

たため、当初、岐阜メモリアルセンターを目標に歩く予定でしたが、ルートを変更して実施しました。開催にあたり、鷺山体育振興会の土田 正人 会長、鷺山校区子ども会育成会 長屋幸知 会長から挨拶がありました。挨拶終了後、いよいよ歩け歩け大会のスタートです。



まず、この日の目標は、新しく建設された鷺山公民館・鷺山子ども館に設定され、みんなで鷺山の中を歩いていきました。歩け歩け大会の道中では、岐阜北地区交通安全協会鷺山支部の皆さんが、交通安全の旗を掲げて見守りをしてくださいました。鷺山公民館では、この日の参加者全員で記念撮影を行いました。また、施設でトイレ休憩もとらせて



もらいました。帰りは、鷺山中津土地区画整理事業が実施されているエリアを歩いて、岐阜市立鷺山小学校を目指していきました。参加者全員が無事到着後、鷺山体育振興会の皆さんから参加してくれた鷺山小学校児童の皆さんに、お土産のお菓子が配られました。



鷺山の資源分別回収は、毎月第3火曜日です。

ゴミ減量のため、資源分別回収に御協力ください。
 雑がみの回収に力を入れています。是非、様々な紙を「雑がみ」として回収し資源化を進めよう！

早朝ラジオ体操終了後に グラウンドゴルフ大会 開催

令和7年7月19日(土)に早朝ラジオ体操終了後、岐阜市立鷺山小学校グラウンドにて、鷺山体育振興会主催 グラウンドゴルフ大会が開催されました。



この日は、総勢26名の皆さんが7グループに分かれて、8ホールコースを2ラウンド行い、そのストローク数によって競い合いました。各コースに設置されたホールポストめがけて、絶妙なタッチを探りながらベストショットを出せるよう参加者皆さんが、取り組んでいました。2日前に降った大雨の影響もあり、グ



ラウンドのコンディショニングがいつもと違い、イレギュラーもあったみたいで、苦労するプレイヤーもみえになりました。参加者全員が2ラウンドを終えた後に



結果発表です。この日は、第1位は宮井 文喜さん、第2位は山田 祐司さん、第3位はプレーオフの結果、森 諭さんが入賞されました。その他にも多くの賞品が準備されていまして、スコアに応じて、参加者全員に景品が送られました。また、ホールインワンを達成された方にもホールインワン賞がプレゼントされました。



鷺山老人クラブ連合会 総会 及び 高齢者福祉大会 開催

令和7年6月8日(日)に鷺山公民館にて、鷺山老人クラブ連合会 総会 及び 高齢者福祉大会が開催されました。総会冒頭には、今年度より会長を務められる霜田 英二さんから挨拶があり、総会参加者全員で、



国歌と岐阜市老人クラブ連合会の歌を斉唱、物故者の皆様への黙祷が行われました。また、長年、老人クラブ連合会の活動の発展に貢献された皆さんに対する功労賞の表彰も執り行われ、9名の皆さん(粥川 守男さん、佐々木 英さん、後藤



知子さん、小森 頼子さん、竹中 正男さん、神谷 義之さん、西山 行男さん、坂井 田 学さん、宮井 文喜さんが表彰されました。総会に引き続いて、高齢者福祉大会が開催され、この日は、茂益亭 蝶代さんが招かれて、落語と笑いヨガを披露頂きました。桂文枝さんが考案された「じいちやんホスト」というネタを元に、軽快なお話で高齢者特有の体力の低下、認知機能の低下などを面白おかしくおじいさんのホストの奮闘を紹介してもらい、会場が大きな笑いの渦が広がっていました。笑いヨガでは、小ネタを混ぜながら、肩や腕、手のひらを使っていきました。おなかの底から笑うことは、健康に良く、人生の豊かにするコツだと紹介頂きました。



岐阜市北消防団 特別点検

令和7年6月8日(日)に岐阜市西中島2丁目 鏡島大橋北駐車場にて、岐阜市北消防団 特別点検が執り行われました。特別点検に臨む消防団員の皆さんを、激励するため、鷺山自治会連合会、鷺山水防団、鷺山女性防火クラブ、消防団OBの皆さんもお越しになりました。代表として、鷺山自治会連合会 佐藤 宏己副会長が、激励の挨拶をされました。特別点検の最初には、岐阜市北消防団に所



属する各分団による分列行進が披露されました。その後、消防団一同が整列した後、柴橋 正直 岐阜市長による観閲が行われました。今年も、参加された分団が連携して消火活動を行う訓練が実施され、鷺山分団からは、5名の消防団員(指揮者 梅田 道洋さん、1番員 佐藤 光さん、2番員 冬野 諭さん、3番員 加藤 雄大さん、4番員 中舎 隆さん)が訓練を実施しました。4月から週2回の訓練を経て、見事にその成果を発揮されました。日頃から、地道な訓練に取り組み、鷺山地域の安心・安全を守ってくれている岐阜市北消防団 鷺山分団。これからも鷺山のために、活躍されることを祈念いたします。



第56回 岐阜市水防連合演習 開催

令和7年6月22日(日)に鵜飼い大橋下流右岸に位置する岐阜市長良総地先にて、令和7年度 第56回岐阜市水防連合演習が開催されました。この演習は、長良川の洪水を想定し、岐阜市水防団を中心に関係機関の協力のもと、本番さながらに実践訓練を行い、水防技能の習熟と防災意識の高揚を図ることを目的とされています。鷺山水防団も演習に参加され、日頃の水防訓練の成果を披露されました。今年度から団長に就任された大木 啓司団長が率いる水防団として、初めて



参加する岐阜市水防連合演習になります。この日の演習では、南海トラフ地震が発生3日後に豪雨災害と震度6弱の余震が同時発生した訓練に取り組みました。訓練開始にあたり、水防団員全員の整列、人員報告、本部長である柴橋 正直 岐阜市長の視閲が行われました。その後、参加者全員による土のう拵え工が行われました。今年度の訓練に



も、岐阜市立三輪中学校と東長良中学校の生徒の皆さんが参加され、土のう作成訓練に取り組みました。その後、杭打ち積土の工、竹流工をはじめとした実践的な工法や、複数の水防団が連携した訓練にも取り組まれました。鷺山水



防団では、溢水する水の浸入を防止するための『積土のう工』に取り組みました。団員が一致団結して速やかに土のうを積んでいかれました。今回の訓練にあたり、鷺山自治会連合会執行部をはじめ、岐阜市北消防団鷺山分団、鷺山女性防火クラブ、鷺山水防団OBの皆さんが、激励にお越しになりました。その他にも、ポンプによる排水訓練、モバイルカメラを活用した訓練などの新しい取り組みや、防災ヘリコプターによる要救助者の救出訓練など多種多様な訓練が披露されました。各家庭でも、日頃から防災を意識して備えを進めましょう。

各家庭での防災対策は出来ていますか？

いざという時に持ち出せる非常用持ち出し袋を準備しましょう！定期的な中身の確認も忘れずに！
自分のお住まいの周辺のハザードマップを確認しておきましょう！近くの避難場所も確認しましょう！

鷺山校区自主防災隊 避難所開設訓練 実施

令和7年9月7日(日)に岐阜市立鷺山小学校にて自治会長を対象にした避難所開設訓練を実施しました。大規模地震が発生し、避難所を開設する必要性に迫られた際、できるだけ多くの皆さんに協力を頂きながら、避難所開設の準備を進める必要があります。そこで、今回、自治会長を対象に訓練を実施しました。実施に



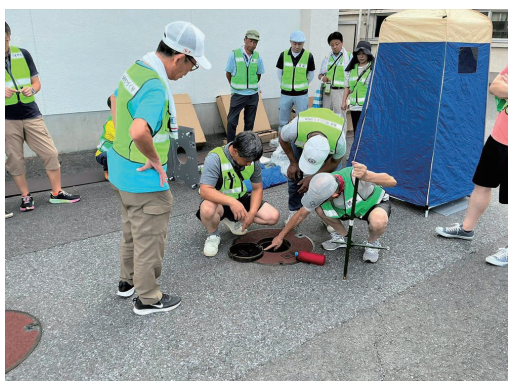
あたつては、岐阜市の鷺山の地域担当職員にも参加頂きました。この日は、①グラウンドに設置されている防災倉庫及び鷺山小学校校舎に保管されている防災備品の確認、②マンホールトイレの設置訓練、③体育館



内に配置する簡易トイレの簡易トイレの組み立て訓練に取り組みました。防災倉庫には、避難所開設に必要な簡易トイレ、簡易トイレ、屋外で使用できる照明器具、倒壊家屋等からの救出するためのボールやかけ



やの機材、発電機など、多くの資材が保管されていることを紹介いたしました。また、小学校の校舎内には、食料備品や衛生備品が保管されていることが紹介されました。いざという時はこのような資材を手分けして体育館に運び出す必要があります。鷺山小学校北側出入り口付近にマンホールを活用した簡易トイレを設置することができ、スペースが整備されています。このマンホールの開け方、トイレ器具の設置の仕方、目隠しテントの組み立て方について、訓練を行いました。体育館の中では、避難



スペースのプライバシーを確保するための簡易トイレの設置訓練、段ボール製の簡易トイレの組み立て方、使用時の凝固剤の使用の留



意点についてもレクチャーがありました。また、その他にもたくさんの方の資材の使用法について、訓練を行っていく必要があります。で、今後も継続して多くの皆さんに避難所開設の訓練に参加してもらいたいように計画をしていきたいと思

鷺山女性防火クラブ 総会及び研修会

令和7年5月17日(土)に鷺山公民館にて、鷺山女性防火クラブ 総会が開催されました。各自治会から選出された女性防火クラブ員の皆さんが集まり、令和7年度の事業計画について審議が行われました。会議冒頭では、鷺山自治会連合会水野 吉近 会長から挨拶

があり、地域における女性防火クラブの皆さんの果たしてくれている役割について感謝の言葉を頂きました。また、総会に合わせ、岐阜北消防署の職員を招いて日頃の防火対策について留意するポイントについて、お話を頂きました。今年は、全国各地で大規模な林野火災等の発生が立て続けに起こっており、火災の恐ろしさやまざまざと感じることがありました。皆さんも、各家庭で防火対策を見つめ直してみてくださ



特殊詐欺の犯人は、警察官、市役所職員、銀行などの金融機関、家族等を名乗って電話をかけてきます。



令和7年7月1日(火)に鷺山公民館にて、岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部、鷺山公民館主催 健康講座が開催されました。この日は、健康講座に参加された皆さんの骨密度測定や血圧測定が行われました。血圧の数値は、隠れた病気を見つけるための重要なポイントです。骨密度はフレイルや寝たきりにならないために重要な骨の強度が分かる

健康講座 介護食って何？



第73号
発行
岐阜市社会福祉協議会
鷺山支部
Tel 215-8195



数値です。この2つの測定を皆さんに受けてもらい、現在の体の状態を知ってもらいたい機会になったと思います。北保健センターの川島保健師からは、先ほど測定した骨密度の結果を踏まえて、骨粗しょう症を予防するために取り組める日常生活習慣について、教えて頂きました。骨粗しょう症は、加齢など原因で骨の量が減少して、骨がもろくなってしまう状態です。このような状況になると、日常のちょっとしたつまづき等で骨折など骨を痛める



ことに繋がり、その影響でロコモやフレイルと呼ばれる運動機能の低下を招きます。そのようなことにならないための運動や食事の重要性を教えることができました。また、岐阜市地域包括支援センター北部の大野保健師からは、口腔ケアの重要



この日の講話の最後には、鷺山自治会連合会 副会長も務められる山田 美代治さんから「介護食って何？」と題して、高齢者の介護における食事の重要性と家庭で出来る介護食についてお話頂きました。実は、講話をいただいた山田さんは「介護食士」という内閣総理大臣認定・公益社団法人全国調理職業訓練協会が認定されている資格をお持ちです。その介護食士として活動された経験を踏まえて



性についてお話を頂きました。お口や歯の健康を保つことは、高齢者にとっては嚥下障害や誤嚥性肺炎を防ぐために非常に重要です。そのためにも、お口の体操や歯磨き等歯のケアを行うことが重要であると教えてもらいました。

家族と同じ食事を一緒に食べやすく

過去に自分が食べていた食事を好まれます



高齢者にとつての食事、家族にとつての食事という視点にあって、お話を頂きました。介護を受けている高齢者にとって、食事を摂ることは非常に重要です。そして、その食事を摂ることが、ただ栄養を補給するのではなく、心の栄養も満たすために、『家族と一緒に食事を楽しむ』ことの重要性を教えてくださいました。必要なための食事の準備に必要飲み込みやすい食材の調理方法についても、家庭で出来るポイントを教えてくださいました。これからは、骨や口口の健康を保ちつつ、日頃の食事でも気をつけて、健康寿命を延ばせるような生活習慣を心がけていきましょう！

あなたのカードが不正に使われている。通帳の情報が漏れている、暗証番号を教えてほしい。還付金（払戻金）があるが、振り込みできない。などお金を要求する電話があったらまずは相談しましょう。



に館民公木正
加をらぶく子
参ごを交の
加奮っ
月一回、正
て、さぎっ
催し、子
て、ます。
く、です。
だ、い
さ、い!

親子で
七夕飾りをつくったよ!

令和7年7月3日(火)に
正木公民館にてさぎっ子く
らぶを開催しました。この
時は、七夕用の笹に飾りつ
けをするために、いつもよ
り1週間早く行いました。



蒸し暑い日が続いている
中でしたが5組の親子の参
加があり、笹にこちらが準
備した9種類の飾りを飾つ
ていきました。



短冊には、それぞれのお
願いを書いたり、子ども達
は自由に絵を描いたりシ
ールを貼ったりしました。



その後、参加者みんなで一
緒に記念写真撮影を行いま
した。その後、みんなのお
楽しみ大型絵本「ぴよん」
を読みました。読み聞かせ
の最中には、お話に合わせ
て、子ども達も「ぴよん」
遊びをしていました。



令和7年
ふれあい・いきいきサロン
支え合いマップづくり

各地区で、高齢者の交流
の機会となる『ふれあい・
いきいきサロン』や災害発
生時の要支援者の支え合い
のための『マップづくり』
に取り組んでいます。



緑ヶ丘地区サロン

南正木地区サロン



鷺山地区



支え合いマップづくり 緑ヶ丘地区



正木地区

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンにご協力を頂き、ありがとうございます。
令和6年度は、イオン岐阜店からUSBメモリ、DVD-R、PPC用紙等一万円相当の物品支援を頂きました。



御 礼

鷺山夏祭り大会に御協賛頂き 誠にありがとうございました。

鷺山夏祭り大会開催にあたり、多くの皆様の御協賛を頂き、無事開催をすることが出来ました。本当にありがとうございました。こちらの紙面にて、御協賛を頂きました皆様を御紹介させていただきます。

◆御協賛者 一同◆

(株) 桑原自動車	スナック YORIAI	川北石油(株)	重兵衛
(株) 三心	鉄板焼 おがた	大橋内科医院	くねくね 正木店
(有) 正木土建	ひろ寿し	南正建設	馬寿ラーメン
(有) 南谷豊店	ヘアーギャラリー モンド	三和歯科医院	理容ダイヤ 正木店
エスケイ電気	鷺山商店街	神山商事(株)	さぎ山たなか接骨院
(株) 川島樹脂	正木町発展会	JAぎふ鷺山支店	岐阜北法人会 青山支部
寿し処 美の和	川北自動車興業(有)	加納屋 正木店	ホワイト急便 正木店
(株) 山本建設	山田水産(株)	(株) ウェーブ	※敬称略、順不同