岐阜北署ＱＲコード

則武交番

則武交番発行
武藤　青山
岐阜北警察署
058-233-0110

知って　備えて　安全登山

秋山登山の魅力は、夏の新緑から紅葉へと移り変わる季節を身近かに感じられることです。大自然の中で美しい景色と爽やかな風を楽しむことができます。

しかし、「秋の日はつるべ落とし」。夏山とは違った注意点があります。次の点に気を付けて登山を楽しんでください。

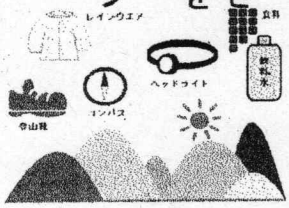
○天候の確認・防寒着等の準備

事前の天候チェック、気温を確認してください。平地では真夏並みの暑さでも山頂付近は寒い場合があり、低体温症のリスクが高まります。レインウェア、防寒着を用意しましょう。

○日没時刻に注意

登山道では周囲の木々や山の影になるため、実際の日没時刻よりも早く暗くなります。暗くなる前に下山できるよう、余裕をもった登山計画をたててください。

また、日帰りでもヘッドランプは必ず用意しておきましょう。



令和7年秋の全国交通安全運動

令和7年9月21日(日)から
令和7年9月30日(火)まで

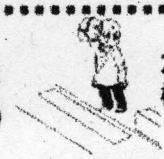
9月30日(火)は
交通事故死ゼロを目指す日

運動の重点

① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進



左右の確認
横断歩道の利用

ヘルメットを被るのに
年齢制限はない！