

あかちゃんから おじいちゃん・おばあちゃんまで
み～んな集合！

多世代交流 リトミック

パパ、ママはもちろんのこと お兄ちゃん、おねえちゃん、弟に妹、おじいちゃん、おばあちゃん、おじさん、おばさん、などなど世代をこえてリトミックと一緒に楽しみましょう！

リトミックとはスイスの音楽教育家エミール・ジャック＝ダルクローズが考案した音楽教育法です。音楽を聴き感じて身体を動かすことで音楽的能力や表現力を養うだけではなく、想像力や注意力、集中力、協調性なども自然と引き出されます。

多世代交流リトミックで大切にしたいこと

音楽的
能力

頭をつかう
身体をつかう

多世代の
共感体験

世代をこえて
リトミックでつながる

対象 あかちゃん～99歳まで

定員 15名

開催場所 メディアコスモス あつまるスタジオ

参加費 親子（大人と子ども）1組 500円
※兄弟参加1名につき+100円

大人のみ 300円

申込方法 下記電話またはメールでお申込みください
空きあれば当日参加可。準備の都合上出来れば
予約していただけるとありがたいです。

開催日時

8月 5日(火)

時間：10:40～11:30



申込・問合せ先は下記のお電話またはメールでお願いします

子育て支援・児童センター・高齢者施設等でリトミック活動中
リトミック講師・保育士・介護福祉士・音楽健康福祉士
元岐阜聖徳学園大学非常勤講師
～あなたの心を踊らせます～

多世代交流リトミック講師 田中美智子



090-3566-3175



mikkomusic555@gmail.com

インスタ
やってます

