

発酵LIFE

「梅干しを食べよう」

6/21 SAT 14:00～14:45 @メディアコスモスつながるスタジオ

一日一粒医者要らず
一日一粒万病予防



梅干し、毎日食べていますか？
効果効能はもちろん、選び方、
作り方をご紹介します。
色んなレシピがあるけれど
それは何故なのでしょう？



@CHINAMILK0003

参加費 : 500円位
資料とレシピをご用意しています。
講座と質疑応答の講座となります。
お子様連れOK！
お気軽にご連絡ください。

地元岐阜を離れ28年...
東京と沖縄の石垣島で暮らし、2年前に帰郷。
娘の喘息を機に自然療法と古典ヨガを学び、
娘の喘息は驚くほど良くなり
私自身も今が1番元気で楽しんでいます。
自然と共に生きる事は笑顔と健康の人生を...
今ある不調を手放して快適な日常へ。

典ヨガイストラクター
あなたと健康社 栄養通信講座ホームドクター
講師: 篠田

chinamilk2000@yahoo.co.jp

ホッティー薬店さんのミネラルたっぷり
のお塩サンプルプレゼント！