

～初心者さんから経験者まで楽しめる～



テラヨガ善光寺



毎週木曜日 10:00～11:00

場所: 本堂左手弘法堂ホール

(〒500-8043 岐阜市伊奈波通1丁目8)

参加費¥1500～2000(回数券もございます)



生徒さんの声: Kさん85歳
出来ない事だらけなのに
クラスの後には身体が軽くて
痛みがない！
楽しいです！



テラヨガ善光寺公式LINEよりお問い合わせ下さい。



主催: NPO法人vysyogi

担当講師: 篠田
テラヨガ、シニアヨガ、親子ヨガ、
オンラインクラスetc
岐阜市内で活動中！