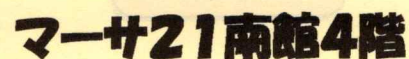


ほっこい広場



一人でも
大丈夫！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「こり広場」に遊びに来てくだ

登録するとほっこりの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこりの時に
スタッフに聞いてね☆

※ボウリング講座500円(靴代込)



クリーニングのOK, S前
エレベーターで4階へ

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ（株）
NPO 法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15～11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。
電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：7/1（火）

TEL：058-295-3420

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00～17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
7月10日 (木)	10:30～11:30 予約してね 定員 25名	13 健康寿命をのばそう フレイル予防 講師：北保健センター 保健師 川島 心氏
7月15日 (火)	10:30～11:30 予約してね 定員 26名	14 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500 円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～  協力：マーサ21 マーサボウル
7月17日 (木)	10:30～11:30 予約してね 定員 26名	15 脳トレクイズと簡単脳トレ体操♪ ～明治飲料の試飲もあるよ～  講師：(株)OGURA 兼山 淳氏
7月29日 (火)	10:30～11:30 予約してね 定員 15名	16 鷺山子ども館でカロムを楽しもう！ ～小学生と一緒にカロムで遊ぼう～  講師：岐阜市地域包括支援センター北部 *10:15 からスタッフが「鷺山子ども館入口」で 待ってます！直接お越しください。 ☆鷺山子ども館 岐阜市鷺山 1401 番地 2



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止・子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます

必ず飲み物ご持参ください