

# ○脚×脚改善 ピラティスレッスン

脚からもっと自分を好きになるチャンス☆

まっすぐ美脚でもっと自信あふれる私へ



2025 **6.26** (木)

**11:00~12:00**

ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ

参加費 1000円 (税込)  
持ち物 ヨガマット・水分  
運動できる服装



お申し込みはコチラのQRコードから

歩行カアプロトレーナー にじ子  
niji niji ko @ icloud . com