

認知症予防カフェ

inマーサ21

・日時…令和7年4月16日(水)
14:00~15:30

・場所…マーサ21南館4階(会議室)

・参加費…100円

おみやげ
あります



テーマ

「フレイル予防で健康寿命」
「めざせ100歳！」



講師: 岐阜ヤクルト販売株式会社



予約制

- ・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

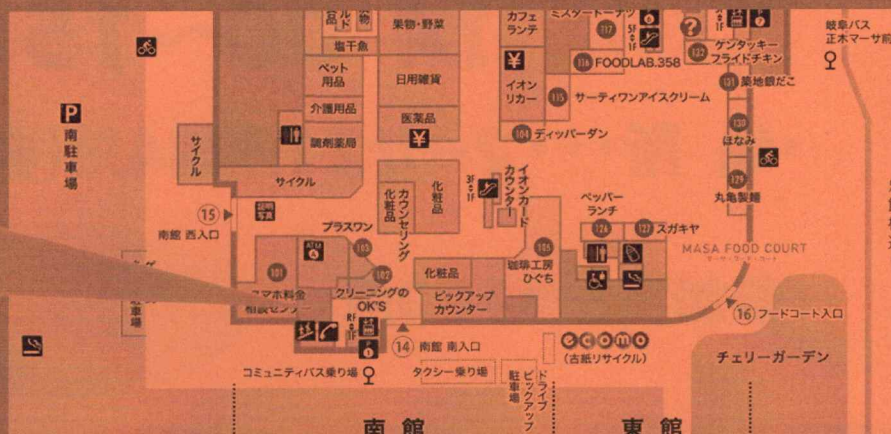
詳細は裏面へ
→→→→→

「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館
入り口ドアから入店して、
左側のエレベーターで
4階へ



認知症予防カフェ：今後の予定(令和7年度)

5月...管理栄養士のお話
6月...理学療法士のお話

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部
058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温
にご協力ください



手指の消毒を
お願いします

主催：認知症疾患医療センター黒野病院
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会