

岐阜市住民主体型テイサービス事業  
ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの  
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して  
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が  
携帯に届くよ！  
登録の仕方がわからない方は  
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円(靴代込)



クリーニングのOKS前  
エレベーターで4階へ

一社) オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、  
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



ほっこり広場へのアクセス  
マーサ21店内地図

【問合せ先】

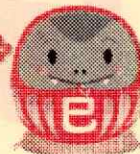
NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)  
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



# ほっこり広場



開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：1/6（月）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
1月21日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	37 笑いヨガ ～今年もたくさん笑ってスタートです♪～ 講師：茂益亭蝶代さん
1月23日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	38 認知症予防 ☆ 脳活スープ (材料費 100円) ～食べて健康 食べて予防～ 講師：(一社)ぎふおうちごはん協会代表理事 太陽の薬膳代表 中医薬膳師 介護予防指導士 後藤 香陽子氏
1月28日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 26名	39 ボウリングを楽しもう♪ (参加費 500円) ～いい汗かいて元気いっぱい!～ 協力：マーサ21 マーサボウル
1月30日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	40 マジックショー☆ ～マジックを楽しみましょう～ 講師：岐阜アマチュアマジシャンズクラブ

必ず飲み物ご持参ください