

認知症予防カフェ

inマーサ21

・日時・・・令和7年1月15日(水)
14:00～15:30

・場所・・・マーサ21南館4階(会議室)

・参加費・・・100円

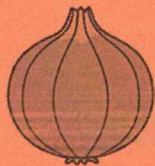
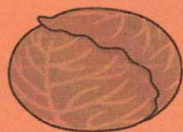
飲み物
あります



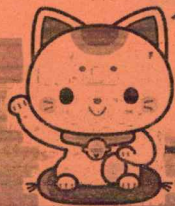
テーマ

「目指せ健康長寿！」

「フレイルを予防する食事」



講師：管理栄養士



予約制

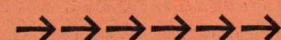
・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ

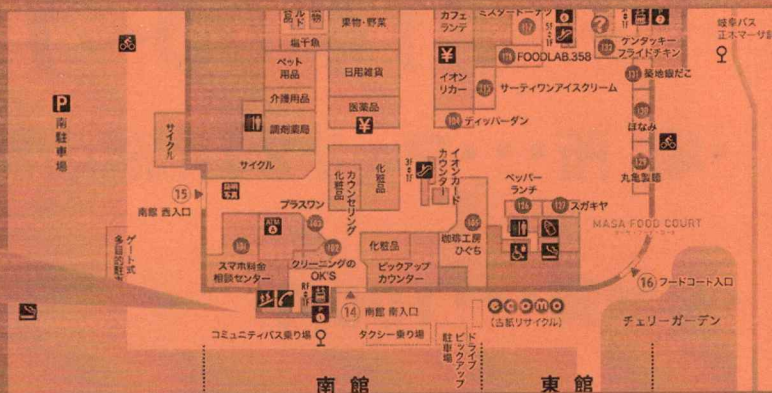


「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館
入り口ドアから入店して、
左側のエレベーターで
4階へ



認知症予防カフェ：今後の予定(令和6年度)

2月... 詐欺被害のお話、茶話会(場所の変更あり)

3月... 回想法による認知症予防、茶話会

※令和7年4月以降も引き続き開催予定です※
内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温
にご協力ください



手指の消毒を
お願いします