

『暮らしの足しにもう一つ』

クチと脳の健康体操 (話し方講座)

こんなケイケンないですか？

レッスンしましょう！

何度も聞き返される



声を出しづらい



ノドがむせて
つまる気がする



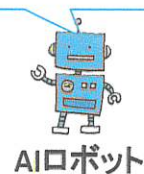
用件が伝わらない
支離滅裂になる



【レッスン効果】

- 声にツヤとハリ
- わかりやすく活力ある話し方
- 口角が上がり若々しい表情
- ストレス発散
- リンパの流れUP
- 腹式呼吸で免疫力UP
- 口腔機能の強化
- 誤嚥性肺炎の予防
- 認知力UP

ワタシ
オハナシ
スルトキガ
クルカモ
シレマセン



おしゃべり・スピーチ



新人シャンソン歌手
新春シャンソンショー



日時 : 2024年 12月 1日 (日)
13時 15分 ~ 14時 45分

参加費 : 無料

主催 : ぎふコミュニティづくり支援の会 (GCS)
会場 : ぎふメディアコスモス (あつまるスタジオ)
申込先 : 090-1621-4526 (先着20名様)
講師 : 今尾ひな子 (フリーランスアナウンサー)