

# 認知症予防カフェ

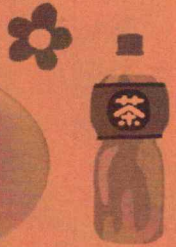
## inマーサ21

・日時…令和6年12月11日(水)  
14:00～15:30

・場所…マーサ21南館4階(会議室)

・参加費…100円

飲み物  
あります



クリスマス  
プレゼント  
あります

## テーマ

「カードゲームで認知症予防」



～みんなで楽しく脳トレしませんか～

予約制

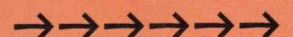
- ・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

# 058-295-4510

詳細は裏面へ



## 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の  
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館  
入り口ドアから入店して、  
左側のエレベーターで  
4階へ



## 🌸 認知症カフェ：今後の予定(令和6年度) 🌸

1月... 栄養士さんのお話

2月... 詐欺被害のお話、茶話会

3月... 回想法による認知症予防、茶話会

※※令和6年度以降も引き続き開催予定です

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温  
にご協力ください



手指の消毒を  
お願いします

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会