

「鷺山ファミリークッキング教室」のご案内

今年度より以前の「家族で集う男の料理教室」改め『鷺山ファミリークッキング教室』と変更いたしました。

皆様の記憶にあたらしい今年の元旦、5月にも起きた能登半島地震の災害を踏まえ、今回のファミリークッキング教室のテーマを、災害時の『食』の備えについて考える機会にしたいと計画しました。

地域の皆様のご参加よろしく御願いたします。

日 時	令和7年1月18日 (土) 午前 10時～13時	
場 所	鷺山小学校 北舎3階 調理実習室	
内 容	災害時の「食」の備え (ポリ袋を使ったパッククッキング)	
	メニュー	
	○コーンとツナの炊き込みごはん	
	○キャベツのしそふりかけ和え	
	○乾物でお味噌汁	
	○バナナ蒸しパン	
材料費	400円	
定 員	25名 (定員になり次第締め切ります)	
締切日	12月20日(金) ※参加者には、後日電話連絡します	
持ち物	マスク・エプロン・三角布・タオル (各自スリッパ持参)	
申し込み先	梶浦 FAX・TEL 058-233-3100	桑原 FAX・TEL 058-231-3373

共催 岐阜市社会福祉協議会鷺山支部
鷺山自治会連合会

----- キリトリ線 -----

「ファミリークッキング教室」申し込み書

お名前 _____

住 所 _____

電 話 _____

FAXの場合はこの用紙にご記入のうえ、送信ねがいます。