



合気道
至心会
SHI-HIN-KAI

月イチ!

参加費
500円



合気道レッスン

@メディコス 「おどるスタジオ」

- (※1) 初心者（こそ）大歓迎
- (※2) 体力・腕力はいりません！
- (※3) 1回限りの参加でも楽しめる！！

日時		テーマ
10/12 (土)	17:15-18:45	体を動かしてみる
11/30 (土)	15:15-16:45	
12/28 (土)	15:15-16:45	合気揚げって何!?
25年01月	土曜開催 (予定)	木剣・杖を振ってみる
25年02月		

◎ 詳細 + お申し込み
こちらから → →

