

岐阜市住民主体型テイサーサービス事業
ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円 (靴代込)



（一社）オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL：058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ（株）
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F(会議室)で開催します。

電話予約(先着順)の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：9/2(月)

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00 (祝日は除く)

| | 講座時間 | 講座内容 |
|--------------|--------------------------------|--|
| 9月12日 (木) | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 21 フラダンスで気分はハワイアン♪ ～フラダンスを鑑賞して、体験してみましよう～ 講師：Na pua Hula(ナプアフラ) 安田 なつこ先生 |
| 9月17日 (火) | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 22 笑いヨガ☆ ～いっぱい笑って 健康になりませんか～ 講師：盛益亭蝶代さん |
| 9月24日 (火) | 10:30~11:30 予約してね 定員 26名 | 23 ボウリングを楽しもう♪ (参加費 500円) ～いい汗かいて元気いっぱい!～ *靴下履いてきてね 協力：マーサ21 マーサボウル |
| 9月26日 (木) | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 24 みんなで歌おう♪ ～楽しく歌って心も体も元気に!!～ 講師：西 みどり氏 熊崎 雅子氏 |

必ず飲み物ご持参ください