

ミニ集会のご案内

テーマ

熱中症予防のために



- ・熱中症警戒アラートご存じですか？
- ・熱中症の正しい応急手当について学びましょう

講師



北保健センター
保健師



熱中症患者の
半数は65歳以上
の高齢者

子どもの
熱中症には注意



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

日時 令和6年6月29日(土)

午前10時00分～11時30分

場所 鷺山公民館 2階ホール

主催 鷺山青少年育成市民会議
共催 鷺山自治会連合会

家庭教育啓発市民運動
決めて守ろう！『我が家のルール』