

岐阜市住民主体型テイサービス事業  
ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの  
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して  
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

## 公式 LINE 始めました！

登録するとほっこりの予定が  
携帯に届くよ！  
登録の仕方がわからない方は  
ほっこりの時にスタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円（靴代込）



一社) オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、  
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



クリーニングのOKS前  
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス  
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)  
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。


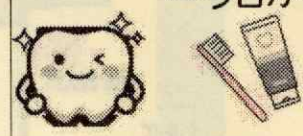


ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：6/3（月）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
6月11日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 15名	9 キットパスなのに洗えるバッグ (材料費500円) ～不思議な画材キットパスで布製バッグに すてきな模様をつけましょう～ 講師：キットパスアートインストラクター 三宅 一乃氏 
6月13日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	10 さわやか健口サロン 健康長寿はお口から ～今日から始めるオーラルフレイル予防～ 講師：歯科医師 近松先生 歯科衛生士 堀氏 
6月20日 (木)	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	11 いきいき筋トレ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏 
6月25日 (火)	10:30~11:30 予約してね 定員 26名	12 ボウリングを楽しもう♪ (参加費500円) ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル 

必ず飲み物ご持参ください