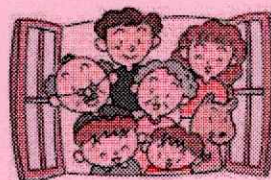


鷺山校区のみなさまへ

回 覧

健康講座



日時:令和6年7月2日(火) 午前9:00~12:00

会場 : 鷺山公民館 2階ホール

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら「認知症の理解・エンディングライフ・介護の不安」のお話をさせていただきます
「いつまでも元気のある鷺山!!」をめざし出来るだけ多くの皆さんに健康への関心を持っていただけるよう健康講座を開催します。

講演時間 10:00~12:00

講
演
会

- 骨の健康について
講師 北保健センター 保健師
- 血圧について
講師 包括支援センター北部 保健師
- 楽しく学ぶ!認知症予防
 - ・認知症ケア
 - ・これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの
 - ・介護保険制度講師 臼井 洋子 氏

体験コーナー

☆ 骨密度測定.....**9時00分~9時50分**まで
【測定は素足で行います。】

☆ 血圧測定.....**9時00分~9時50分**まで
いずれも公民館和室で行います。

主催 : 岐阜市社会福祉協議会鷺山支部

岐阜市鷺山公民館

共催 : 鷺山自治会連合会

協力 : 岐阜市北保健センター

岐阜市地域包括支援センター北部

〈問い合わせ先〉 鷺山公民館 ☎294-1665