

認知症予防カフェ

inマーサ21

・日時…令和6年7月10日(水)
14:00～15:30

・場所…マーサ21南館4階(会議室)

・参加費…100円

飲み物
あります

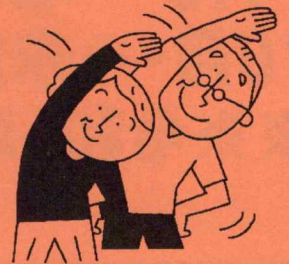


テーマ

「頭と体を使って認知症を楽しく予防しよう」

～コグニサイズってなに?～

黒野病院 作業療法士より



予約制

- ・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

詳細は裏面へ
→→→→→

「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど・・・

マーサ21南館
入り口ドアから入店して、
左側のエレベーターで
4階へ



🌸 認知症カフェ：今後の予定(令和6年度) 🌸

8月7日・・・食育セミナー担当者による健康予防の話

9月・・・理学療法士さんによる運動

10月・・・未定

※※令和6年度以降も引き続き開催予定です

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510 までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温
にご協力ください



手指の消毒を
お願いします