

岐阜市住民主体型テイサービス事業
ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこりの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこりの時にスタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円（靴代込）



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ（株）
NPO法人グッドライフ・サポートセンター





開所時間：午前 10:15~11:30


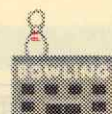
～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：5/1（水）
 TEL：058-295-3420
 NPO法人 グッドライフ・サポートセンター
 平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
5月9日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	5 ほっこりお楽しみ会☆ ～簡単なゲームをして楽しく時間を過ごしましょう♪～ 講師：グッドライフ・サポートスタッフ
5月14日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	6 笑いヨガ☆ ～いっぱい笑って健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん 
5月16日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	7 お腹から免疫力を上げる☆脳を活性化する だれでもどこでもいつでもできる健康体操！ 講師：プレイントレーナー 屋比久 寿子氏
5月28日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	8 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～  協力：マーサ21 マーサボウル

必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
 安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。
 笑顔でお待ちしています！