

令和6年3月

# 認知症予防カフェ

## inマーサ21

・日時・・・令和6年4月17日(水)

14:00～15:30

・場所・・・マーサ21南館4階(会議室)

・参加費・・・100円

飲み物  
あります



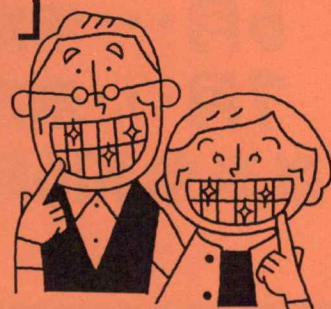
## テーマ

### 「オーラルフレイル予防」

～ おみやげ付き ～



講師 健康セミナーサポーター



予約制

- ・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

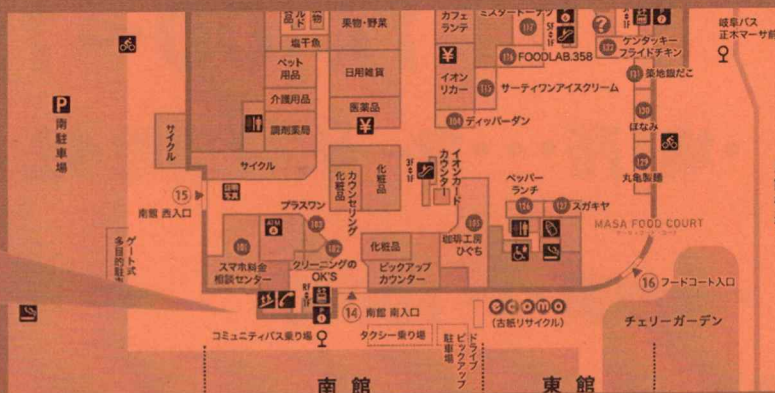
詳細は裏面へ  
→→→→→→

## 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の  
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど・・・

マーサ21南館  
入り口ドアから入店して、  
左側のエレベーターで  
4階へ



## 🌸 認知症カフェ：今後の予定(令和6年度) 🌸

5月・・・理学療法士による認知症予防体操

6月・・・未定

7月・・・未定

※※令和6年度以降も引き続き開催予定です

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温  
にご協力ください



手指の消毒を  
お願いします