

岐阜市住民主体型テイサービス事業
ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円 (靴代込)



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

今年もよろしく
お願いします

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。
電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。
ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：1/4（木）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
1月16日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	37 笑いヨガ ～今年もたくさん笑ってスタートです♪～ 講師：茂益亭蝶代さん
1月23日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	38 剣舞と民謡を楽しみましょう♪ 講師：風雅会
1月25日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	39 いきいき筋トシ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏
1月30日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	40 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル

必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。

笑顔でお待ちしています！