

1 / 22
(A)

気軽に参加しやすい 単発講座
シニアや初心者さん 大歓迎！
分かりやすい リラックスできる



10:20-11:35

やさしいヨガ

ヨガの森ぎふ in メディアコスモス



日時 1月22日(A) 10:20 - 11:35

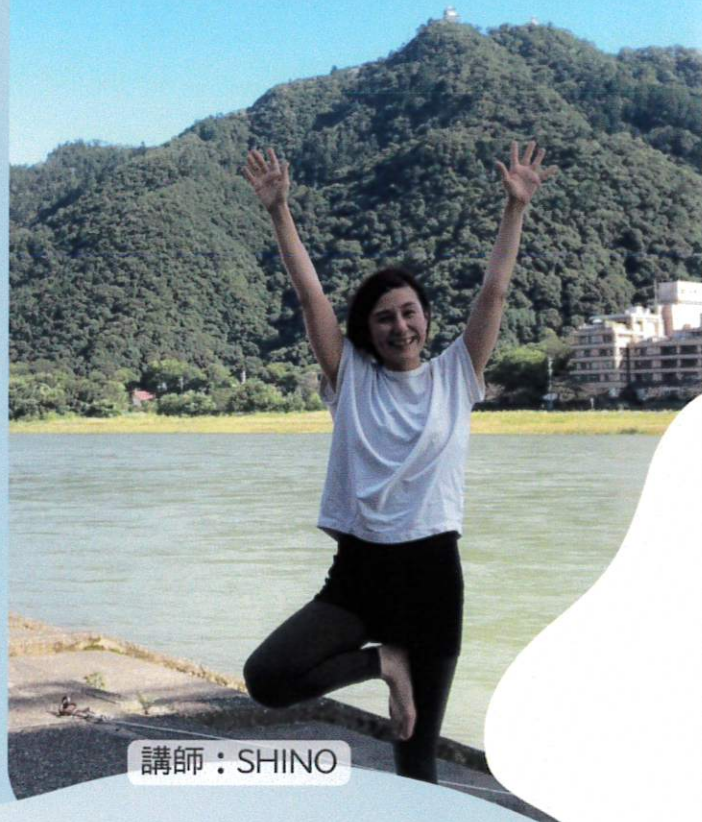
(開場は 10:00からです)

場所 ぎふメディアコスモス
かんがえろ スタジオ

料金 ¥1,500/回

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル
水分補給、動きやすい服装 など

予約 ①希望参加日時 ②氏名
③連絡先 をお伝えください



講師：SHINO

ご予約・お問い合わせはこちらまで

TEL: 090-3389-1979 MAIL: yoga.natura2011.shino@gmail.com

やさしいヨガの森ぎふ (担当：いとう)

今後の開催
予定はこちら
を登録！

