

2024年はスッキリ片付いた家で暮らそう！

断捨離®講座



2024年がスタートします。
住まいも心もスッキリ暮らす。
断捨離はただ、捨てるだけではありません。
気持ちに寄り添い、本当に大切なモノを見つけ出すためのメソッドです。
自身も片付けられなかった講師が、
体験を通してわかりやすくお伝えします。
1月はちょっと面白いワークを皆さんと
やってみましょう♪

1/23(火)

1/24(水)

10:15~11:45

(両日同じ内容です)

13:00までおしゃべり会
にも参加いただけます

みんなの森

メディアコスモス
つながるスタジオ

定員6名

料金 1000円
(テキスト代込)



ブログ

やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
いとおゆうこ



お申し込み



毎月メディアコスモスで断捨離®のセミナーを開催しています
ご興味あればお気軽にお越しください♪