

岐阜市住民主体型テイサービス事業
ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこりの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこりの時にスタッフに聞いてね☆



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円（靴代込）



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。

ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】 **受付開始：12/1（金）**

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
12月 7日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	33 eスポーツで認知症予防 ～eスポーツに挑戦してみよう!!～ 講師：株式会社GOCCO. 浅尾 楽氏
12月12日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 15名	34 干支の折り紙（材料費100円・持ち物：ハサミ） ～干支飾りとポチ袋を作りましょう～ 講師：nico nico 井上 恵子先生
12月19日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	35 ボウリングを楽しもう♪（参加費500円） ～いい汗かいて元気いっぱい!～ 協力：マーサ21 マーサボウル
12月21日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	36 歌声広場♪ ～テナーサクソとキーボードと一緒に歌いましょう～ 講師：ツインテール

必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。

笑顔でお待ちしています！