

# 岐阜市住民主体型テイサービス事業 ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの  
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して  
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

## 公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が  
携帯に届くよ！  
登録の仕方がわからない方は  
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、  
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ポウリング講座 500円（靴代込）



クリーニングのOKS前  
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス  
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)  
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



## 回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。




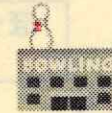
ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：11/1（水）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
11月14日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	29 マジックショー☆ ～マジックを楽しみましょう～ 講師：岐阜アマチュアマジシャンズクラブ 
11月16日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	30 いきいき筋トレ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏 
11月21日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	31 十年後もイキイキと リンパを流して健康に♪ 講師：中内 郁子氏 
11月28日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	32 ポウリングを楽しもう♪（参加費500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル 

&lt;参加者の皆さまへ&gt;

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。

笑顔でお待ちしています！

必ず飲み物ご持参ください